



NO.147 2026.6.25
発行 事務局

2026～2027シーズン

を楽しもう！

1. バドミントン例会をやりました

6月22日月曜日、テニスの予定でしたが天気が今ひとつでしたので、五箇小の体育館をお借りしてバドミントンを行いました。

参加者は4人でした。振り返ってみると、バドミントンはここしばらく1年ぐらいはやっていませんでした。ほんとに久しぶりでした。

初めに、ストレッチをしたり、ぶたさんラジオ体操人形を使って身体をほぐした後、試し打ち？乱打？をしながら感覚を取り戻していきました。その後、ペアを組み替えながら、3セットマッチを行いました。

ゲームに取り組む中で、感覚もだんだんと戻ってきたのか動きもスムーズになってきました。でも急造のペアなので、お見合いの場面が多かったり、シャトルがフレームに当たって異音ともにリズムが変わったりすると思わぬ得点になったりして、笑いの絶えぬ例会になりました。

暑くはなかったですが、9時半から12時前まで、皆さんたっぷり汗をかきました。またやりましょう。

尾崎さん、会場の手配ありがとうございました。



いい汗をかきました

ほぼ一ヶ月ぶりのスポーツでした。
なかなかシャトルにあたらず、空振りばかりで他の方の足引っ張ってばかりでしたが、楽しい汗でした。
ありがとうございました。 林さん

2. 今後の予定

- ・ 7月12日（日） 京都スキー協総会（京都教文センター） 13：00～
代議員 岡島さん、中村さん、尾崎さんの3名参加（ズーム）
- ・ 7月18日（土） 卓球例会（峰山プラザピア） 10：00～
- ・ 7月31日（金） 陶芸例会（井上工房） 9：30～ 要項は後日

3. その他

- ・ ぼちぼち12月以降のスキーツアー等の日程が出されてきています。
スキーカレンダーを作成中ですので、早めに予定を立てて、今シーズンも楽しみ
ましょう。よろしくお願いします。