

京都スキー協通信 No.279

新日本スポーツ連盟京都スキー協議会

2023/9/26

URL:<https://wsak.cava.jp/index.html>

発行責任者/小山孝夫 編集者/矢吹明弘/森田英二・浅野輝男・中島 剛

総会時確定/9クラブ、101人 スキーマイト/43部。(現在9クラブ、100人、43部)

第54回定期総会終える



第54回京都スキー協議会定期総会を7月23日に京都市教育文化センターでおこない、議案はすべて承認されて無事に終了しました。

小山委員長の開会あいさつの後、議長にかぶりこ～んの中山さんと雪おこしの尾崎さんが選任されました(尾崎さんはZOOM参加)。

最初に中山議長より祝電が披露されました。祝電は、新スポーツ連盟府連盟理事長、スキー協関西ブロック議長、大阪・和歌山・滋賀の各スキー協からありました。

続いて、2022年度活動報告及び2023年

度活動方針(案)、2022年度決算報告及び2023年度一般会計予算(案)が提案されました。

会計監査委員が急きょ欠席になったため、代わって議長が会計監査報告書を読み上げました。

クラブの活動状況等について各クラブの代議員から発言がありました(発言内容は後述)。

その後、議案の議決を行い、すべての議案は満場一致で承認されました。

続いて、第54期運営委員候補が拍手で承認されました。すぐに会場外で開かれた第1回運営委員会で互選された委員長ほかの役員が会場で発表され、承認されました。

第54期運営委員会を代表して、小山運営委員長があいさつをおこないました。

<代議員の主な発言>

○他のクラブの行事でも行きたい行事があれば、クラブの垣根を超えて参加したい。平日の行事はいろんな面でありがたいが、若い人が参加するには休日行事も必要。

○WEスキー30年の歩み(1994年～2023年)を紹介。

○どうやったら早く滑れるかを探求しているが、結局体力が一番大事。

○スキーを安全に行うにも体力がものをいう。

○蔵王にバスで行く予定だったが、大雪でバスが出なくなり、結局中止となった。

○ツアーから帰りの日、長野県限定の地域振興補助券(買い物券)を長野駅で使おうとしていたら、乗る予定の特急が大雪で運行休止になり、大慌てで前の特急に乗ったが、危うく乗り遅れるところだった。

○技術指導員部で研修を実施し、指導員へのチャレンジをしてほしい。

○その他…

2023年度 役員体制

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| ・運営委員長 : 小山 孝夫(望峰) | ・スキーメイト : 森田英二、佐野薫 |
| ・副運営委員長 : 森田 英二(森の会) | |
| ・事務局長 : 佐野 薫(かぶりこ～ん) | ・上記以外の運営委員 : 大久保秀明(望峰) |
| ・会計監査 : 中島 剛(シティ)、 | : 丸山和夫(雪おこし) |
| : 三上 愛子(森の会) | : 和田 三郎(WEスキー) |
| ・会計 : 羽賀 美恵子(かぶりこ～ん) | <関西ブロック> |
| ・技術・指導員部長 | ・事務局長 小山孝夫、(京都代表を兼任) |
| : 森田英二(森の会) | ・競技委員 坂下和修 |
| : 浅野 輝男(ハッピーターン) | ・技術委員 森田英二、小山孝夫、佐野薫 |
| ・競技部長 : 坂下 和修(バーディカル) | <全国スキー協議会> |
| ・企画部長 : 早川 雅博(シティ) | ・理事 小山孝夫 |
| ・安全対策部長 : 星 幸敏(雪おこし) | ・競技部 坂下和修 |
| ・機関紙部長 : 矢吹 明弘(森の会) | <新日本スポーツ連盟京都府連盟> |
| ・山スキー部 (休部中) | ・理事 森田英二 |

よろしくお願ひします



運営委員長 小山 孝夫さん

2023年度の役員体制も決まり、様々な取り組みを企画していきます。

今、いろいろなところで高齢化が進み、継続が困難になっている団体・組織がありますが、京都スキー協には、多くの若い世代が

在籍されていますので、その方達へどう繋いでいくかが大切と思っています。

この間の総会議案に「世代継承」のことは提案させていただいていますが、今年度はこれを少しずつ前に進めて行きたいと思ひます。慌てないでゆっくりと、しかしながら着実に前に進めて行きたいと思ひています。みなさんのご協力をよろしくお願ひいたします。



運営委員(新) 大久保 秀明さん(望峰)

初めて運営員をさせて頂く事になりました大久保です。自己紹介を依頼され何を書いて良いのかよく

分かりませんが、趣味と経歴を紹介させて頂きます。とにかく多趣味なので箇条書で紹介させて頂きます。

競馬(40年)?

温泉巡り(現在31都道府県451ヶ所)全国制覇を目指しています

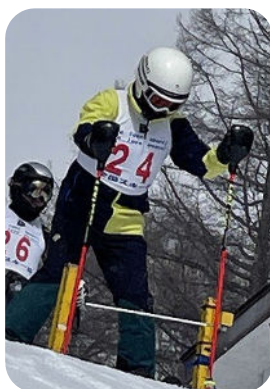
海釣り(45年)?

撮り鉄(39年)

乗り鉄(39年)

キャンプ(62年)6歳の時からボーイスカウトに参加?

スキー(17年)モネに入部してからですが、もっと前からやっていたがいつからかよく分かりません。他にも色々有りますが、スキー歴が皆さんより浅く未熟ですので経験豊富な皆さんの経験や知識から学んでいきたいと思ひています。宜しくお願ひ致します。



運営委員(新) 丸山 和夫さん(雪おこし)

本年度初めて、運営委員を務めます丸山と申します。なかなか言うことを聞かない ややこしいやつですが、よろしくお願ひ

します。所属はSC雪おこしです。2014年星代表に誘われて、初めて木曾福島に参

加し、水が合ったのかそれからずっとお世話になっています。初めてスキーをつけたのは1976年、宮津に就職してからですが、とんでもない安月給でずっと年2~3日滑るのが精いっぱいでした。無駄に年数を重ねています。たいていのスポーツには手を出していますが、陸上競技は嫌いです。

2大行事(ウィークデー、フェスティバル)の開催決定

第2回運営委員会(8/22)において企画部より2024年の2大行事について提案がありました。

企画部の提案 - ウィークデーツアーは1月17日(水)～19日(金)、岩岳スキー場。フェスティバルツアーは、2月16日(金)～18日(日)、梅池高原スキー場という内容でした。

ウィークデーは諸般の事情で場所を岩岳スキー場(下見した宿:アルベルゴ宮田荘)に変更。フェスティバルは前回に準じた日程・場所でした。

ところがフェスティバルの梅池で常宿にしていた「サンライズ タンネ」に先約があり、宿が確保できないことが判明。開催日程・場所を含めて再検討することになりました。

臨時運営委員会を開いて(8/29)検討した結果、フェスティバルの日程を「3月22日(金)～24日(日)に変更」し、場所は例年どおり梅池高原スキー場(宿泊:サンライズ タンネ)で開催することを決定しました。

＜2大行事の決定した内容＞

ウィークデーツアー(貸し切りバス)

日程 2024年1月17日(水)発～19日(金)

場所 岩岳スキー場(アルベルゴ 宮田荘)

フェスティバルツアー(貸し切りバス)

日程 2024年3月22日(金)発～24日(日)

場所 梅池高原スキー場(サンライズ タンネ)

専 門 部 活 動

企画部

「企画部会(8/13)」で今年度のイベントをどうするか議論した。

- 「スキーの集い」として低山ハイキング(10/22)を計画。案内チラシをつくった。
- 2大行事についてウィークデー(2024年1月17-19日岩岳・宮田荘)、フェスティバル(2月16-18日梅池・タンネ)を運営委員会に提案することを決めたが、諸事情が変わって宿がとれずに変更した。
- 他クラブ行事への参加をすすめるために、シティの学習交流会(9/23)を紹介することにした。

技術・指導員部

「技術・指導員部会(9/10)」で議論したことを運営委員会で報告、提案。行事日程などが決まった。

- 指導員会議(10/29)を初級指導員の理論研修の対象として実施する。
- 技術・指導員部の主管行事として 京都スキー協指導員雪上研修会(1/13～14)の実施 ウィークデーでSTTを実施 森の会正月クラブツアーで初級指導員実技研修の対象として実施 初級指導員検定会を2月17日or18日に氷ノ山国際スキー場で実施 - が決定した。

機関紙部

「機関紙部会(9/1)」を開いた。

- 部員4人の分担を決めた。
- スキー協通信9月号について紙面内容や段取りを相談した。

安全対策部

- 各クラブから選出されている安全対策の係を確認中。

○前年度に配布した安全手帳を希望者には再度配布の予定。

- 先シーズンけがをされた方の実態調査(報告用紙)をして、今シーズンが始まるまでに事故報告してもらうようお願いしたい。

スキーマイト

スキーマイト 次号(9/20発行)で200号となる。スキーマイトの読者拡大にご協力をお願いします。

ク ラ ブ だ よ り

雪おこし

雪おこしは創立10年を迎えました。地道な活動でクラブ員をふやして現在は16人になりました。

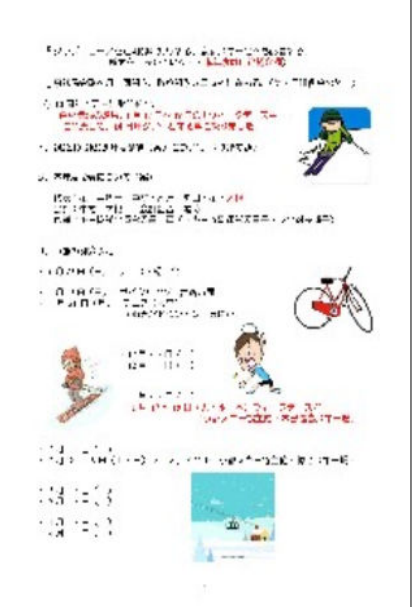
スキークラブ「雪おこし」
第10回総会議案書



雪おこし

日 付 2022年 08月28日(日) 午後 0時～16時・新大塚

場 所 大宮のれあい1階・大宮駅



望峰（もね）

久しぶりにクラブでキャンプに行ってきました。

毎年、恒例行事にしてきたキャンプですが、コロナでしばらく休止にしていました。

今回久々に企画をし、テントを止めて「バンガロー」にしました。密にならないように気をつけたことと、徐々に年齢が上がりテントの設置や後片付けが大変になってきたこともありです。

雪おこしの方の紹介で丹後半島の「スイス村」に行ってきました。初めてなのでどのような施設が少し心配でしたが、快適なキャンプになり皆さん大喜びでした。まずは、京都より約10 くらい低く27 で涼しく、蒸し暑さがなく大変爽やかでした。バンガローのサイトも広々していてゆったり出来ました。クーラーがついていたのにはびっくりです。部屋の中も空間が広く、羽毛布団でぐっすり寝られました。



夜のバーベキューは、美味しい肉をお腹一杯に。また、クラブ員のKさんからの鮎の差し入れ。四国の四万十川と大歩危で釣った鮎ということで、鮎みたいに大きなものもありましたが、身がしまっていて本当に美味しかったです。また、地元のクラブの方からの差し入れもあり、皆さん本当に大満足でした。

翌日は、伊根湾の遊覧船に乗り、真っ青な海と空、舟屋やゆりかもめを眺め、ゆったりとした時間を過ごしてきました。(小山孝夫)

京都スキー協議会のホームページで「クラブの広場」に望峰の記事が掲載されています。

WEスキー



シティ

<No.318号より抜粋>

総会には12名の参加がありました。会員更新については、金沢に引っ越して6年の岡島さんが残念ながら退会され、16名の会員と1名の賛助会員でスタートとなりました。議案、決算予算、役員体制、規約改定について全員賛成で承認を得ました。運営体制は岡島さんが退会のため競技担当は不在とし、その他は継続となりました。二年後に迎える45周年には何か記念になるものを作ってはどうかとの提案があり、前向きに検討していくことになりました。

<2023年度運営委員会体制>

- ・運営委員長(早川ま)
- ・事務局長(望月つ)
- ・ニュース担当(佐々木、早川か、中島ち、水島)
- ・技術・指導員担当(望月つ、早川か)
- ・会計担当(望月は)

京都スキー協議会
CITY SKI CLUB NEWS
No.316号
≪スポーツは平和とともに/スキーの楽しさを共有しよう≫ニュース作成 2023年3月15日

行事報告 <クラブ行事>

*余興高原日帰りスキー '23/2/5(日) 報告・望月つ

3年振り開催のクラブ行事に参加しました。参加は早川まさん、早川かさん、早川にちゃん(大きくなったねえ)、望月つ、望月はでした。
私は約30年ぶりの余興高原で、1990年代に何回か行ったことがあり、その頃とあまり変わっていないなあと思いました。駐車場案内のスタッフも高齢化が進んでました。グレンデは選んでなかったですが、ファミリーが多いように思いました。今庄365がワロスしているせいかな？
コロナも落ちついてきたとは言え、レストランは選みそうなので、それぞれの車内での昼食としました。もう少し我慢ですね。



今年の教程技術のポイントや磯本さんからの教訓を意識して滑りました。
・ターンマキシマムでスキーの角付け、荷重を行う。
・ターンの切替時に斜行を意識する。
・次のターン前半(谷回り)には、スキーを山側に倒さず、スラし減速する。この動作をブルークで練習する。
1日では習得できる内容ではないので、もっとじっくり練習したかったですが、用事もあり、ちょっと早めに切り上げました。3年ぶりの滑走で、体が覚えていた不安でしたが意外と滑れることに安心しました。早川家は、そのあと早川かさんの恋人トレが絡んでいたみたいです。



天気は最高、雪も十分、気温高めのため雪質は少し重め、湿気も日帰りスキーなら賛成は言えませんが、3年ぶりの雪上感覚を確かめるには十分でした。
久しぶりにクラブメンバーと一緒に滑って、楽しい1日でした。

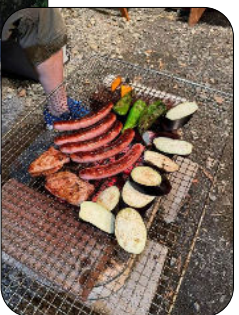
・会計監査(早川か)

京都スキー協議会のホームページで「クラブの広場」にシティクラブニュース318号が掲載されています。

森の会



9月16日にハイキングとBBQの2本立てを強行したが、反省しきり。オフトレもいろいろと、



①ハイキング(山科の里山3山 神山聖山鏡山)
12:00 JR山科駅集合 参加者には詳細を案内します。
9月16日(土)
②BBQ 17:00~20:00
森田宅ガレージ
会費2,500円(呑む人3,500円)
2023年夏・夏の会

森の会オフトレ 日時:2023年9月29日(祝・土)15時~17時
場所:山科地域体育館会議室
参加費:500円
どうしたら思い通りに上手に滑れるか?
体力は裏切らない

①DVD鑑賞
大山園蔵の「スロモーション」(空手道)を鑑賞する。
②体験トレーニング
アークライミングボード
スライディングボード

スキー技術ページ

スキー板の性能を引き出すターン技術

2023年9月9日行われた関西ブロック学習交流会にて、特別講演された苗場スキースクール主任講師・田邊 広昭氏の講演内容を抜粋してお伝えします。(技術・指導員部:森田英二)

まず前提として技術に正解、不正解はない。自分の目指す志向によって結果的にコンディションにマッチする、しない、はあるが、どれも技術としては正解。

昨今、様々な理由によりスキー離れ、スキースクール離れが進んでいる。

その中の1つとして、志向や目的に合わない指導を行われてしまいスキーが楽しくなくなったということがある。

新潟県苗場スキースクールも例外ではなく、30年前は半日で約100人、一日で200人、検定に至っては180人近くの受験や入校者数があったが、現在は週末1日で30名~40名、検定で20名の受講者がいれば多い方という無残な状況になっている。

時代の流れで当時いた人気講師が次々と引退、スキー以外の娯楽も多様性が増していき、そこにカービングスキー革命がおり、様々なスキー技術が考案されては消えることで、過去から現在までの技術の繋がりがあやふやになり受講する側にとっては非常に解りづらくなった。

目的や志向に合わない指導では楽しくないばかりか上達も見込めず、中高年の生涯スキーに対してもブレーキを掛けていることは明らか。

性能を引き出すためには?

スキー板に備わっているラディウス(サイドカーブ)を利用するので、回旋操作では無く角付け操作で板の位置に対して回転内側でバランスをキープすることが前提になる。

切り返し(ニュートラル)から回旋ではなく角

付けを行いスキーのフェイスを傾けることでラディウスを利用してスキー板に仕事をさせる様にする。

角付けによりターンが始動したら回転内側に捻らない様に回転外側に荷重を加えて板にしなりを与えターンサイズを調整する。

ターン外側に押し(荷重)を加えると身体から板が遠ざかり重心位置を含めた軸の傾き(内傾角度)が増していいいく。

軸の傾きの量は?

滑走スピードが早い場合やラディウスの深い(小回り系)スキーを使用する時は、大きく傾く。

滑走スピードが遅い場合やラディウスが浅い(大回り系)スキーを使用する時は、少なく傾く。

傾きをスピードに応じて増して行くと結果的に身体からスキーが離れて行き、板が離れるとカービングスキーの特性上、ターン中盤から後半にかけて身体の下に板が近寄ってこようとする。それを脚部の曲げ操作として運動し、そこから立ち上がりながら始めのニュートラルに戻る。ここまでがターンを行う時の一連の流れになる。

(つづく)

次回、目的に応じた性能の引き出し方を連載します。検定やレースなどコンペティション的に性能を引き出したい。趣味の一環、生涯スキーを楽しむために性能を引き出したい。

ポール陸トレ



○2023年10月21日(土)

午後2時～5時頃、梅小路公園にて

集合:午後2時、JR嵯峨野線「梅小路京都西」駅改札口

○内容:基礎トレーニング、スキーに効果的な運動、ポールセットのくぐり方練習など。

☆コロナ予防のため、終了後の懇親会は予定していません。

※日頃の運動不足の解消。スキーのための効果的な運動は？

ポールセットをくぐり、雪山に思いを馳せる。

こんなことを思っておられる方、

是非、参加してください。

初めての方大いに歓迎！

みなさんの参加をお待ちしています！

参加者は、各自、トレーニング方法を1つご紹介下さい。

※雨天中止（午前10時に判断。連絡先：090-2350-7335 小山）

コロナの状況により中止となる可能性があります。

《京都スキー協・競技部》



元スノーフリーク野口さんから、スキーポールを頂きました。娘さんが使用しておられたそうですが、もう使わないので、とのことでした。キズも少なくまだまだ、使える代物です。

使ってみようと思う方がありましたら、下記までご連絡ください。（長さは、短い方が100cm、長い方が110cmです。）

ハッピーターン事務局 浅野輝男

E-Mail: asarnx_328@yahoo.co.jp

090-9691-4546

低山ハイキング

主催：京都スキー協 企画部

【日時】 10月 22日 (日曜日) 小雨決行

【行先】 龍谷大前深草駅～大岩山～伏見桃山城(昼食)～伏見桃山駅(解散)

【集合】 9時 30分 (解散 14:30頃予定) 約7.5km

【集合場所】 龍谷大前深草駅 東側 琵琶湖疎水前

【持ち物】 できれば登山靴 (低山ハイキングですが、大岩山で少しガレ場があります)
リュック、カッパ、レジャーシート、お弁当(桃山城の公園で昼食します)
飲み物(ローソン、桃山城で買えます)



参加希望者は、各クラブの運営委員を通じて、企画部早川までお願いします。



京都スキー協議会ホームページ

京都スキー協議会



全国勤労者スキー協議会
新日本スポーツ連盟

京都スキー協議会



京都スキー協議会のホームページへようこそ。スキー協会の行事や競技大会情報を掲載。

お知らせ
関西ブロック学習交流会が9月9日に開催されます。主催：大阪府勤労者スキー協議会
詳細は「近畿3広域広」のページを参照。
事故致が変更になりました。

最近の投稿

2023年6月	クラブの広場を更新しました。 行事予定を削除しました。
2023年7月	クラブの広場を更新しました。
2023年5月	スキー協通信No.276が発行されました。 ご案内、クラブの広場を更新しました。 行事予定を削除しました。
2023年2月	スキー協通信No.277が発行されました。 クラブ紹介とクラブの広場を更新しました。

「京都スキー協議会」で検索してください。似た団体もありますのでよく確かめてください。各クラブの更新で閲覧者がふえますように♡

CONTENTS

- トップページ
- ご案内
- クラブ紹介
- クラブの広場
- 行事予定&給付
- 技術レポート
- スキー協通信

京都スキー協議会
京都府京都市西院区伊弉
新日本スポーツ連盟事務所内
TEL 075-468-1792
FAX 075-468-1793

新日本スポーツ連盟 京都府連盟

第42回京都反核・反原発・平和マラソンが行われます

府連盟事務所が西院から花園に移転しました。
お越しの際はまちがえないようにしてください。

TEL 075(468)1792



京都の名所を走る！

第42回 京都反核・反原発・平和マラソン

反核・反原発・平和を求めろみなさん一緒に走りませんか！

主催 新日本スポーツ連盟京都府連盟
主管 京都ランナーズ



ノーマ・ヒロシマ！ ノーマ・ナガリキ！ ノーマ・ヒノカケ！ ノーマ・フクシマ！
核兵器のない、戦争のない、原発のない世界！日本を離れ、京都反核・反原発・平和マラソンに母
国に引き継ぎたい想があります。従来のような長いコースではありませんが、平和を走るランナーのみな
さんの参加が心からお待ちしております。

- ◆日時 2023年9月24日(日) 12:00スタート(聖ノ木神社前)
先 行 11:00~11:45
開会式 11:45 閉会式(聖ノ木神社前) 13:30頃
※京都ランナーズ例会(10時~11時過ぎ)終了後
※集合場所は裏面の京都ランナーズ協会案内チラシをご覧ください。
- ◆コース 聖ノ木神社前~河原町市出川~百万遍~醍醐寺道~哲學の道~南禅寺前~
平安神宮前~冷泉通り~丸太町西詰~南河内川橋~府立医科大学(ゴール)
ゴール後、みんなでおしゃべり！本社は前まで 約9km
- ◆参加資格 平和のために走ってみたいという人
- ◆参加費 500円(備忘録送料含む) 京都ランナーズ例会にも参加する場合は700円

スキー協関連の行事

全国、関西ブロック、京都スキー協
(予定の日程も含まれているため確認してください)

<2023年>

10月1(日) 初・中級指導員養成座学(京都府連盟事務所・関西ブロック主催)

10月21(土) ポール陸トレ(梅小路公園・競技部主催)

10月22(日)スキーの集い/低山ハイキング
京阪深草～大岩山～伏見桃山城(企画部主催)

10月29(日)指導員会議(初級指導員理論研修の対象)13:30～約3時間 Zoom開催・技術指導員部主催)

12月2(土)～3(日)中央研修会(週末プラン)
/志賀高原横手山&熊の湯(全国スキー協主催)

12月4(月)～5(火)中央研修会(平日プラン)
/志賀高原横手山&熊の湯(全国スキー協主催)

12月15(金)～17(日)関西ブロック初滑り
/志賀高原一ノ瀬スキー場

<2024年>

1月6(土)～7(日)指導員研修会(野沢スキー場・森の会ツアーとスキー協の合同実施)

1月13(土)～14(日)指導員雪上研修会
八チ高原スキー場(宿:このはな・京都主催)

1月17(水)朝7時発～19(金)第8回ウィークデー
バスツアー/岩岳スキー場(宿泊:アルベルゴ宮田荘・京都スキー協)

2月3(土)～4(日)関西ブロック ポール練習会 氷ノ山国際スキー場

2月17(土)or18(日)初級指導員検定会(京都主催)

2月24(土)～25(日)第50回全国スキー・スノボ競技大会 湯ノ丸高原スキー場(全国主催)

東海B・関西B合同 競技大会3月9(土)～10(日)野麦峠スキー場

3/22(金)19時発～24(日)フェスティバルバスツアー/梅池高原スキー場(宿泊:サンライズ タンネ)(京都スキー協)

4月5(金)～7(日)関西ブロック 春のレベルアップ研修会 志賀高原一ノ瀬スキー場

クラブ行事

<望峰>

10/14(土)ハイキング 1/1(月祝)夕方～4(木)=2.5泊 志賀高原スキー場 1/24(水)夜行バス発～30(火)到着= 最大4泊 蔵王温泉スキー場(夜行バス往復) 2/9(金)朝発～12(月祝)=3泊 野沢温泉スキー場 2/23(金)朝発～26(月)=3泊安比高原スキー場(飛行機で往復) 3/9(土)朝発～12(火)=3泊乗鞍高原スキー場

<シティ>

9/23(土)「ちょっとGuestPleaseTalkの集い」

<森の会>

1/6(土)～8(月祝)クラブ創立40周年記念シーズン企画 野沢温泉ツアー 1月or2月 日帰り近郊 2月カオルクリニック/きそふくしま 2/6(火)～9(金)40周年記念蔵王ツアー 3/15(金)～17(日)40周年納会ツアー

<雪おこし>

10/18総会・テニス、10月or11月船釣り、サイクリング、11/20テニス例会

<ハッピーターン> 11/14ハイキング、2月6(火)～9(金)蔵王温泉スキーツアー(飛行機での移動)

<WEスキー>

11月ハイキング

<かぶりこ～ん>

毎月1回ケーキの会

<バーディカル>

<西山>