

報告

関西ブロック学習交流会・和歌山

森の会 矢吹

参加者は名簿から数えると 56 人、京都からは岡島、竹口、小山、三上、森田、矢吹の 6 名が参加しました。

2 日間に 4 つの講義を受講するという非常にハードなスケジュールに思いましたが、1 つ 1 つの内容が充実していたのと質問も積極的にあり、予定の時間をオーバーすることもありました。

交流会では空くじなしのお楽しみ抽選会もあり、希望者による夜中の和歌山ラーメンツアーもありました。主管の和歌山スキー協スタッフのみなさまに感謝します。お疲れさまでした。

第 1 講義 スキー協の活動・組織運営と指導員の役割「あなたのクラブは大丈夫？」

講師 小川 洋 (全国スキー協理事長)

まずは小川さんがこの講演テーマを自分で寸劇用の脚本にしたという台詞で、京都の小山さんから参加者の数人が前に出て寸劇を即興で披露。小難しくなりがちなテーマを 3 幕に分けた寸劇をはさみながら分かりやすく解説していくという試みでした。出演者らは個別に練習してきたのか台詞読みもまずまずの出来栄で笑いの絶えない講義でした。

「スキー協らしさ」ってなんだろう？ というメインテーマの第 1 幕は「スキー協のここがすごい」、「組織活性化の 3 つのキーワード」として、いろんな優れた特徴点をあげながら、実際にできているのかと「裏読み」をすると、クラブの展望や実態が見えてくると指摘されました。さらに第 2 幕、第 3 幕と続き、全国スキー協 50 周年に向けたアンケート調査の紹介などもありました。

第 2 講義 スキーの技術と指導法「1 年中、スキーはいつでもうまくなる！」

講師 米丘友明 (元 SAJ デモ)

米丘さんはスキー協関西ブロックでも外部講師として度々呼ばれている人気のコーチです。20 年のデモ経験を基にしたその教え方はいたってシンプルでした。スキーが用具との一体化運動であることを前提にして、斜面に合わせた前後のポジション、ターンに合わせた左右のポジションを意識して、足首一ひざ一関節の順番に屈曲と伸展、上半身と下半身の連動した運動が大切だといわれ、前後差、X 脚、左右差などのすべての原因はポジションの乱れから来ると分析・解説されました。ウイングヒルズ白鳥リゾートのピスラボでは開発から関わってこられたとも聞きました。ちょうど 10 月 2 日の京都スキー協行事を白鳥でピスラボをするという話をしたら、値段交渉も快諾してもらえました。これからはオフシーズンも含めてお世話になりそうです。

第 3 講義 指導員規程の理解と運営

講師 池田和文 (滋賀スキー協)

講義の前に参加者に 10 項目の試験問題が書かれた用紙が配られました。過去の中・上級資格試験で出された問題ですが、それを参加者に解答してもらうというのです。みんな突然、真剣に問題を考え始めました。池田さんは参加者のレベルを分かっていたのか、指名された人は全員正解でした。ちなみに僕は 10 問中 1 つしか解けなかったのが今回の参加者のレベルはかなり上だと思いました。

第4講義 スキー事故の予防と対応「SKI のリスクヘッジ～道具選びと正しい動きでスキーを安全なスポーツに～」



講師 樋口和正 (スキー工房ヒグチ)

講師の樋口さんは大学生のころはスキーの国体選手として活躍していたが、トランポリンで落下して大けがを負い、毎年2月ごろになると重い腰痛に悩まされていたとのこと。それがケガのリハビリを研究している大学の先生の指導のおかげで治ったという経験から、いろんな専門分野にも興味を持ち、各種資格も取り、自分で工房とトレーニングジムを運営するようになったとのこと。スキー道具のアドバイスだけでなく、ひざの痛みや運動の癖を整えながら「原因」と「結果」の両方へアプローチすることが大切だと話されました。

最後に、今回の学習交流会に参加して感じたことを少し書き足します。「スキーはスポーツとしてとらえる部分もあるが、レジャーとして楽しむ部分もある。スキー協はどのようにみているのか」という質問が講義のなかでもありました。いろんな意見があると思いますが、ゲレンデでのアルコールをどう考えるのかということ、押し付けで禁止するのではなく議論することから始められるスキー協でありたいと思います。

オフトレハイキング 比良山・愛宕山

シティー 竹口

オフトレハイキング比良山

10/23 湖西線 京都駅 7:24 発 — 比良駅 8:09 着。ここから江若バス 8:20 発に乗り 15 分程でイン谷口へ。堂満岳(1057)を目指して、沢筋や落ち葉敷き詰まったルート等をひたすら登る。女性の参加者がいたのでゆっくりと歩き休みとりながら、2 時間 30 分位いで到着。この間は薄曇りで気温も暖めで薄手のジャケットも不要な、適度に汗ばむ状態でした。T シャツで過ごす参加者も。ここから約 40 分歩き北比良と南比良の分岐点で昼飯。私はカップヌードル持って行き、暖かい物を頂きました。この頃からは尾根筋を吹き上がる、乾いた少し冷たい風が吹き服の調整が難しいときです。分岐点⇒南比良峠まで約 40 分、そこから荒川峠⇒鳥谷山まで約 1 時間 10 分。比良岳⇒打見山の山頂まで約 1 時間 10 分かかり、果てしなく続くかと思うほどアップダウンあり、結構なガレ場もありましたが、散策ぽい時や、樹幹の間から見える琵琶湖や湖東・伊吹山・鈴鹿山脈を眺めつつたどりつく事ができました。途中で脚がつる人、右膝が痛くなる人等がいたので、下山はアルプスゴンドラで帰りました。お疲れ様でした。

京都駅まで戻り、中華料理屋さん反省会しました。参加者：シティー3 人、森の会 1 人、モネ 1 人、スキー協会員 1 人、西山クラブ 1 人、進の会 2 人の計 9 人でした。



京都スキー協・モネ合同企画：愛宕山登山と「ぼたん鍋」



当日雨が強く降りましたので、愛宕山登山中止にしましたが、柚子風呂とぼたん鍋は予定通り行いました。嵯峨野線 京都駅 9:38 分発と 52 分発とで乗り、保津峡駅で降りて、水尾に行く途中に柚子畑ありそれを眺めながら、雨の中を約 3.4 ㎞約 1 時間ぐらいで店につきました。まずは、柚子風呂に入って汗を流しました。後は今日のメインぼたん鍋をいただき、とてつもなく美味しかった。参加者が 19 人になり皆さんで楽しい交流ができました。参加者：モネ 4 人、森の会 3 人、シティー 4 人(子供 1 人)、西山クラブ 1 人、進の会(4 人：会社の人 3 名)です。

<京都スキー協 2017 年行事案内です。>

第 4 回ウィークデースキーツアー（木曽福島スキー場へ）（*詳しくは案内チラシを）

日 程 2017 年 1 月 18 日（水）朝 7 時発～20 日（金）夜 8 時頃帰着
行事内容 スキー協認定指導員による講習やフリースキー。クラス別の講習会など。
集合場所 京建労本部駐車場（国道 1 号線十条通り北側）予定・午前 7 時集合
JR 京都駅八条口のアバンティ前 午前 7 時 15 分集合
参加費用 36,500 円（2 泊の宿泊費・交通費・講習費・保険料・交流会等含む）
問い合わせ 実行委員会事務局 小山孝夫（090-2350-7335）又は京都スキー協まで

2017 年 日帰り 指導員応用研修と一般 レベルアップ講習（*詳しくは要項書を）

日 程 2017 年 2 月 5 日（日）AM9:00 チケットカウンター前集合
行事内容 日帰り指導員応用研修と一般レベルアップ講習
集合場所 めいほうスキー場
（現地集合ですがクラブ等で乗り合わせて来てください）
講習費 初・中級指導員応用研修 3,000 円（不整地、急斜面を予定）公認資格証持参要
一般レベルアップ 2,000 円（会員以外の方は 1,000 円増）
問い合わせ 岡島 外喜紀（電話&FAX: 075-571-9933 携帯: 090-2388-0018
eメール: okajima-12345@helen.ocn.ne.jp）
締 切 2017 年 1 月 25 日（水）厳守

京都スキー協フェスティバル 2017（乗鞍高原スキー場へ）（*詳しくは案内チラシを）

日 程 2017 年 2 月 17 日（金）夜 7 時出発～19 日（日）夜 9 時頃帰着
行事内容 スキー講習会・キッズレッスン・ポール練習会・ネイチャースキー
集合場所 京建労本部駐車場（国道 1 号線十条通り北側）予定・19 時出発
JR 京都駅八条口のアバンティ前・19 時 15 分出発
参加費用 大人 31,000 円・小人 24,000 円（ネイチャースキーは別途ガイド料等が必要）
家族割引有り（家族 3 人以上の参加で 1 人 500 円割引）
（1.5 泊の宿泊費・講習費・ポール練習・保険料・交流会等含む）
問い合わせ 実行委員会事務局 野口裕（090-8882-6885）又は京都スキー協まで

2017年 京都スキー協 初級指導員検定会 (※詳しくは要項書を)

日 程 2017年3月11日(土)～12日(日)
行事内容 初級指導員 検定会
(参加者5名以下の場合中止する場合があります。
中止した場合別途講習を検討しています。)
場 所 きそふくしまスキー場
宿 泊 木曾・三河家
〒397-0001 長野県木曾郡木曾町福島 5782 番地 TEL 0264-24-3332
問い合わせ
申 込 先 岡島 外喜紀 (電話&FAX: 075-571-9933 携帯: 090-2388-0018
eメール: okajima-12345@helen.ocn.ne.jp)
締 切 2017年2月24日(金) 厳守

<各クラブの予定です>

- フリーク
1月27日(金)～30日(月) 蔵王温泉スキー場
2月21日(火)～22日(水) 勝山スキー場
- シティ
2月9日(木)～10日(金)・スキージャム勝山
- 望峰
1月1日(日・夕)～4日(水) 志賀高原スキー場
4月7日(金・夕)～9日(日) 横手山スキー場

☆ポール練習会と第29回関西ブロック競技大会☆

主催 全国勤労者スキー協議会/関西ブロック
主管 大阪府勤労者スキー協議会

“今回、ポール練習会の日を設けました！！講師は海和俊宏氏(元オリンピック選手)

初めての方もポールに挑戦しませんか。特に指導員のみなさんポールを滑ってみましょう。

勝負する人もそうでないも人ポールを楽しみましょう。”

日 程 2017年1月28日(土)～1月29日(日)

場 所 よませ温泉スキー場

宿 泊 リゾートインケルン TEL: 0269-33-8555
〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町よませ 7109

参加費 *一般 ⇒ 練習会: 3,000円 試合: 3,500円 練習会+試合=6,000円
*ジュニア(小・中学生) ⇒ 練習会: 2,000円 試合: 2,000円 練習会+試合=4,000円
※スキー協会会員以外は別途1,000円が必要です

☆ 申込み締切: 2017年1月15日(日) 必着