

第48回京都スキー協議会総会を 開催します

7月1日(土)14:00~16:45 下京生き生き市民活動センター

京都スキー協議会定期総会を、下記のとおり行います。

スキー協に対するご意見など、どしどし
お願いします

日時：2017年7月1日(土)

14:00~16:45

場所：うるおい館

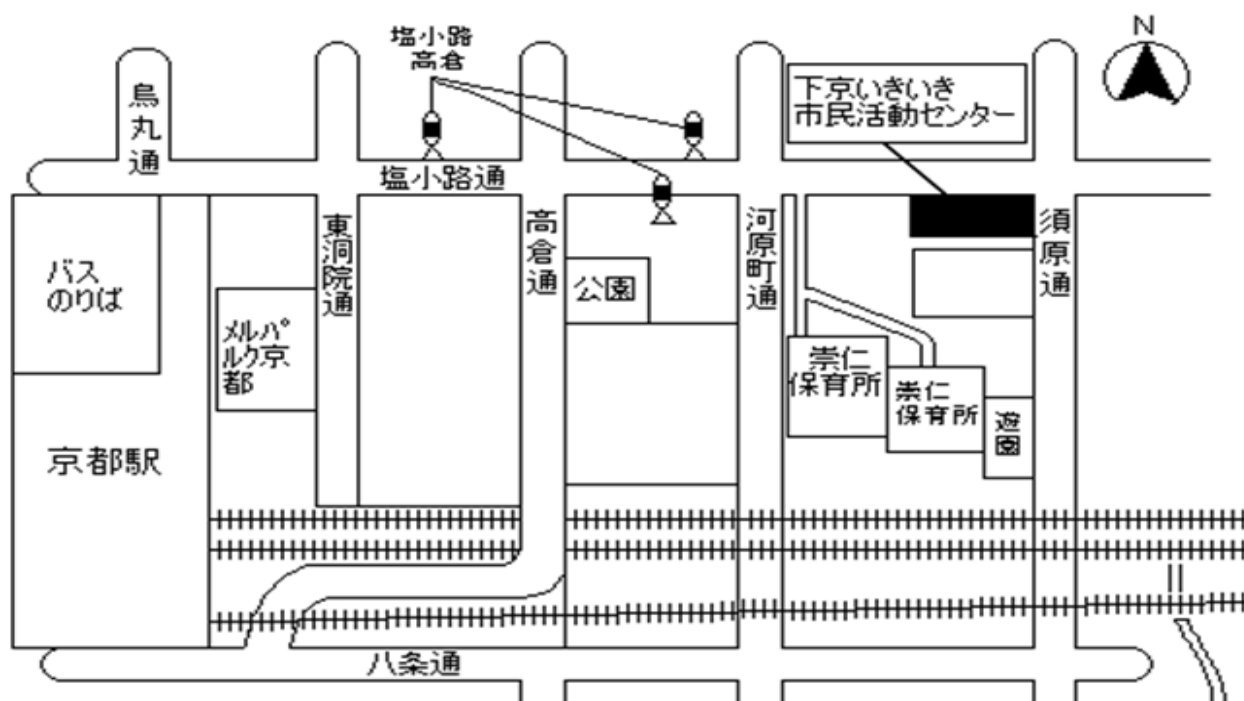
(下京いきいき市民活動センター)

塩小路河原町東入る

(京都駅から徒歩約8分・下記参照)



昨年の大会で発言する三上会長(右端)



第4回ウイークデーツアー：木曾福島

雪質良好・積雪十分！

事務局・小山孝夫

第4回目となる「ウイークデーツアー」を1月18日(水)～20日(金)の2泊3日で木曾福島スキー場に行ってきました。宿はいつもの「木曾路の宿 いわや」です。今年は十分雪もあり、雪質も良好で楽しいツアーを企画することができました。

参加者は34人、内指導員9人が参加し、4クラスに分けて、それぞれのクラスに指導員が2人ずつ付きました。帰りのバスで今回初めて「アンケート」に協力をお願いしました。

「楽しい講習会でした。次回も参加したい。」「良かったです。大満足です。」「前と後ろで指導員の方がおられたので満足です。」「50年前の滑りで新鮮だった。いい勉強になった。」「滑り方を教えてもらい、足の疲れが10分の1になった。」などの感想を聞いています。

また、来年も楽しい企画が出来れば良いと思っています。

京都スキーフェスティバル2017 in Mt. 乗鞍sp

初参加者17人・宿もゲレンデ5分、講習会も好評

2月17日(金)から19日(日)に乗鞍スノーリゾート(乗鞍温泉)で京都スキーフェスティバルを行い、43人が参加しました。

「送迎なしの宿にしてほしい」という希望に応じて、今年はゲレンデから徒歩5分の「やまや」に変更しました。

案内チラシや知り合いからの声かけで、17人の初参加者があり、講師11人による講習班4組とポール練習会も、丁寧な講習で好評でした。

初めて実施したアンケートでは「急斜面も滑れるようになった」「講習は分かりやすい説明だった」「子連れでも楽しめた」「楽しいツアーだった。来年も参加したい」「温泉は良かった」など好評な意見が多かったのですが、食事や狭い部屋に不満も出されていました。また、ケガ人が3人出たことも大きな反省点となり次回への課題となりました。

カプリコーン・木曾福島スキー場へ

御岳、乗鞍、木曾駒、白山がスカッと見えました！

丸谷優子



ちびっ子レーサーガンバレ！

3月11日から1泊で木曾福島スキー場に行ってきました。

参加者は森田指導員、星さん(後に指導員だと知りました)、松岡さん、丸谷、1日後に千尋さん一家(6-7人)でした。

松岡さんと星さんを中心に、森田指導員に何とか遅れぬように付いて行くので精一杯です。お邪魔虫させて貰いました。

木曾福島の頂上からは本当に久しぶりに滑りました。言われた様には滑れませんが、今回は取り敢えず転びませんでした。

後で取って貰ったビデオを見てストックの持ち方がっかり、

自分の滑りの以前からの課題が改善されてないのがっかりしました。

松岡さんは小回りが習得できたと喜び、星さんは勿論です。けれども、翌日は昨日に増して晴天で、御岳は勿論、乗鞍、木曾駒、白山等がスカッと見えて自分なりに気持ちよく滑れました。遅れて着いた千尋一家のかなでちゃん4才がちびっ子レースに出ていたのには驚きました。スキーを履いて3回目だそうです、お兄ちゃんの樹君、紬ちゃんもこれからが楽しみな家族です。



青空と御嶽山が最高

モネ・乗鞍温泉と恒例横手山春スキー

3月末なのに雪質抜群・絶好のスキー日和！

星 正雄

3月24日(金)夜発で26日(日)まで知り合いの女性2人と共に、望峰の乗鞍温泉スキーに参加しました。3月なのに雪が多くて雪質バツグン。そして天気も青空が望めるし絶好のスキー日和でした。3人とも指導員の方に教えていただき、私も滑りが安定してきましたし、女性2人も私が見て、アレッと驚くように上達されました。

楽しいスキーに温泉に美味しい食事、充実した2日間を過ごせました。



見上げてばかりのゲレンデトツプから
ダウンヒル！

秋山田鶴江

スキーフェスティバル(初級)に続き、望峰の乗鞍温泉スキーツアーに参加しました。

ゲレンデも温泉も満喫！

3月末にもかかわらず素晴らしい雪質で、1日半マンツーマンでスキーを教えていただき、夜もDVDで学習しました。見上げるだけだった頂上からも、転びながらも滑り降りることができたことで、大きな達成感と自信を得ることができました。宿も食事も温泉も最高でした。

お世話になったみなさんに感謝。本当にありがとうございました。

これからのオフシーズンにも、体力づくりに努め、来シーズンもできる限り参加してみんなと一緒に滑れるようになりたいと思いますので、よろしく願いいたします。

「滑らかターン」でリフト終了まで完走！

田中美智子

毎年の木曾福島スキー(自分たちのグループで行っている)を楽しみに滑っていたところ、思わず年2回スキーが出来る喜びが突然訪れました。

今回、乗鞍スキー案内をもらい初めて参加しました。毎年 of スキーの滑りも我流になりマンネリとなっていたところ、足の横擦らしによる滑らかなターンを教わり目からウロコ。急斜面でのスピードでは膝で吸収され、力まずターンができました。

いつも午後からのスキーは足腰に負担がかかり疲労感がありましたが、今回はリフト終了時間まで充分楽しく滑りました。

来期の冬季スキーを楽しみに、シーズンオフは太陽丘ジョグで体力維持に邁進していきます。

毎年恒例の滑り納め・志賀高原横手山ツアー

今年も滑り納めで4月8・9日、横手山スキー場へ6人で行って来ました。

一日目は、午前中滑って、昼からは恒例の「焼き肉とアユの塩焼き」で楽しみました。

二日目は雨のため、スキーは中止、早々と引き上げ、中央道を伊那で降り、「高遠城址公園」桜見学に変更。



2週間後に満開！

満開を期待していましたが残念ながら「今年はまだ早い」とのことでしたが、ボランティアの案内の説明を聞きながら「つぼみふくらむ」公園を一回り、「日本三大名所・さくら名所100選の1,500本のタカトオコヒガンザクラ」をそれなりに「満喫」してきました。

荒川邦博



今年も無事(?)滑り納め

刈谷さん(バーディカルSC)全日本マスターズ、7位表彰台に

第41回全日本マスターズスキー選手権八幡平APPI大会(3月2日～5日)に参加してきました。

今年は年代別カテゴリーが一つ上がったので、メダルを狙っていたのですが、流石に全日本そんなに甘くは無かった。

75歳代出場者53名で2番スタートとクジ運は良かったのですが(シード15名が抽選16番以降はポイント順)、思い切り突っ込めず2戦共、悔いの残るレースでした。



刈谷拓爾さん

第一戦(3月3日)強風、地吹雪の中でのスタート、バーンは綺麗に仕上がっていてBグループ(男子60歳～90歳)312名が滑っても殆どコースは荒れていません。時々舞い上がる地吹雪に少し視界を遮られる事はあったものの、気持ち良く滑れました。結果は7位、表彰台には立てましたが、残念ながらメダルには手が届きませんでした。1秒の中に5～6人が入る激戦でした。

第二戦(3月5日)快晴、ピカピカのバーン、すいすいと気持ちよく滑ってゴール。結果は、後からスタートした人に次々抜かれ、11位、8/100秒差で表彰台にも立てず。

経験から、「気持ち良く滑った時はタイムが出ない」は解っていたのに……。

早朝から飛行機に乗って、高速バスに乗って、一日1分弱のコース滑って????。

でも止められんのですね。全国スキー協の仲間も5～6人参加していましたが、今年は全国勤労者スキー競技会と日程が重なり全日本の参加者も例年より少し少なかったようです。

(バーディカルスキークラブ・刈谷拓爾)

初級指導員合格しました

望峰スキークラブ

藤岡 孝之

スキー協とお知り合いになって、4シーズンがたちました。仕事で知り合ったスキー協の小山さんに「いっしょにスキーにいこう」と誘われて参加した「望峰」の和気あいあいとした雰囲気と「がっつり滑る」スタイルが気に入って、この間クラブにも入会させていただきました。そんなこんなで、昨年クラブの小山さんから初級指導員受験のお誘いがあり、受けるつもりでしたが、シーズン入る前の座学の研修に参加する必要があったにもかかわらず、あまり制

度のことがわかっていなかったなので、欠席してしまい1年間受験することが出来ませんでした。

しかし実技の講習などは昨年も参加させていただき、大変助かりました。今年はちゃんと座学の単位は取れたのですが、関西全体で行われる実技の講習には、仕事の都合で参加することが出来ず、今年も受験をあきらめかけましたが、小山さんにいろいろ手配いただいて兵庫スキー協のご厚意により、実技の講習と試験まで受けさせていただくことが出来、初級指導員の資格を得ました。

今年は京都スキー協としては、独自に実施しないことが決まっていたので、兵庫スキー協のみなさんには大変お世話になり、本当にありがとうございました。

とくに実技の講習では丁寧に教えていただき、改めて指導員の凄さを実感しました。また3月末には「望峰のクラブツアー」でさっそく指導員としての「お仕事」もさせていただき、自分なりに実技の講習などを参考に組み組めたかなあとと思います。

仕事も忙しいので、なかなか自由にスキーに行くこともままなりません。これから初級指導員としてクラブ「望峰」のひとたちや友人たちと、さらにスキーを楽しんで行けたらいいなあとと思います。



藤岡孝之さん

関西ブロック「指導員検定会」・「応用研修・レベルアップスキー」

3月31日(金)～4月2日(日)志賀高原一の瀬スキー場

関西ブロック「初級・中級・上級 指導員検定会」と「応用研修・レベルアップスキー」が、3月31日～4月2日に志賀高原一の瀬スキー場で行われました。

京都からは、検定会には上級と中級に各1人、初級に2人が挑戦、レベルアップスキーには、11人が参加しました。



「レベルアップスキー」は「ポール・レーシング班」、外部デモ講師の「特別レベルアップ班」。「一般レベルアップ班」は、近くのゲレンデで滑る班(和田講師・兵庫)と、志賀高原全体のいろんなゲレンデを滑る班(森田講師・京都)の2班に分かれて滑りました。

初日の3月31日に宿舎の「ホテル山楽」が50周年記念のイベントをするということを知り、一般レベルアップ班の2班全員で参加することになりました。

山楽カップで6位入賞の三上愛子さん 参加者全員に豪華賞品が出るというタイムレースの後、昼食もいただき、豪華賞品の表彰式と飲み放題の交流会の全部含めて千円と聞けば呑み助でなくても参加しないわけがありません。

タイムレースの結果は子ども、一般男子、女子の部に分けられ、関西ブロックから参加の京都スキー協関係では一般男子で森田さんが3位、女子で三上愛子さんが6位に入りカップと賞状を受け取りました。参加者は記録順にくじを引いて全員が賞品をもらいました。交流会ではカラオケもあり大いに盛り上がりました。

初日のゲレンデ巡りは寺子屋、ダイヤモンド、ファミリーくらいで終わり、あとは2日目に

お預けとなりました。しかし、2日目は一日中ガスがかかり5m先も見えないような最悪のコンディションになりましたが、森田班は何とかヤケビ(焼額山)までまわることができました。

気の毒なのは検定会の受験生の皆さんで、2日目に予定していた検定種目のほとんどを3日目に繰り下げて、一日で一気にやってしまうというハードな検定会になりました。そういう条件もあったせいか結果は散々で、19人受けた中で合格したのは初級指導員の1人だけでした。さらに最終日の検定会で、ビデオ撮影中の仲さんが大けがをされました。紙上ですがお見舞い申し上げます。
(森の会・矢吹明弘)

「ベーシックパラレル」らしくなりました！！

森の会 三上愛子

班は森田班だった。全山の券を買ったけど、午前中に毎年山楽カップの大会が3月31日に行われるので、今年は50回の記念大会でお弁当付き、夜の表彰式は飲み放題と豪華商品付きと言うので、森田班全員が千円の参加費を納め、エントリーした。ダイヤモンドの一番左手の片斜面コースにポールがはられ、子供達は40人余り4～5歳の子はお母さんに挟まれて滑っていた。私ら大人も50名弱参加、かの桶谷夫妻も来ておられた。男子の部1位兵庫の岸本さん、2位桶谷さん、3位森田さんで1～3位をスキー協が占めた。女子の部は桶谷牧子さん2位で、私は完走だけとっていたら6位に入賞した。



妙高山や黒姫山がきれいでした
(寺子屋グレンデ頂上で)

午後は寺子屋に滑りに行き、妙高山や黒姫などの景色を堪能した。夜の表彰式では、入賞者はそれぞれ表彰状とカップを頂きご機嫌だった。オマケにその後の大抽選会で私はなんかバカみたいに重い、訳らん機械が当たった。電源入れるとツイストしてウエストが細くなるんだって！明日も有り遅くなるので9時半には部屋に引き上げたが、残った飲み放題組は、その後カラオケ大会が開催され、なんと！矢吹さん(森の会カラオケ委員会)が91点と最高点で、小型温風機をゲットしたとご機嫌だった。

2日目は、朝からガスが出て全く見えず、森田班は霧の中、焼額山から奥志賀に行った。

少し霧がましだったが、このコースは結構歩きが多く疲れてしまい奥志賀高原ホテルのレストランで少しリッチな昼食後、一ノ瀬に戻った。濃霧は終日はれず、検定組は指導法のみ実施したとの事、危険なので2時過ぎ山楽に引き上げ、森田さんのストレッチ教室が開催された。

3日目は、午前中で終わりなので寺子屋へ基礎練習、ベーシックパラレルを教わる。何度か滑る内に「ベーシックパラレルらしくなった」と言って貰い、帰路はファミリーグレンデの上からノンストップ、パラレルで下山しホテルに戻った。

荷物の片付け後温泉に入り、閉校式と検定発表、受験生19人中、昨年1科目のみ残された人が合格されたのみ、後は部分合格者が3名あったのみで他の人は不合格。森田さんが「年々厳しくなるな」と言っておられた。

無事終わりと思っていたが、1人怪我人が出だそうで残念だった。レベルアップは、なかなか成果があったのではと満足しながら帰京の途につきました。