

京都スキー協議会

CITY SKI CLUB NEWS



No.328号

『スポーツは平和とともに／スキーの楽しさを共有しよう』ニュース部作成 2026年1月25日

行事報告 <クラブ行事>

*シティスキークラブ正月ツアー

2026年1月2日（金）～4日（日）野沢温泉スキー場



参加者は8名。宿はいつもお世話になっている『まるじ』。

2日の昼に到着し全員初滑りなので半日は足慣らし。3日の朝は前日夜からの雪で40cmほどの積雪、ゲレンデは最高のコンディションでした。ビデオ撮影をしたり、毛無山山頂に行ったりとゲレンデを満喫し、夜はビデオを見て反省会。最終日は午前中に基礎練習をし、昼過ぎに帰路につきました。3日間通じて良い雪質に恵まれ天気が荒れることもなく、ケガや事故や体調不良もなく良いツアーになりました。

（記：H.M.）

参加者感想



今年もギリギリになるまで母親の介護施設が利用出来るか不安でありましたが何とかなり、参加出来ました。私にとって年一回のスキーになりますが、緩斜面ではビビる事なく安定して滑れた事にホッとしています。去年の今頃は右肩を怪我して入院手術リハビリと半年間全くトレーニングが出来無い期間があったせいか、ちょっと疲れやすくなっていました。母親の介護はまだ続いているので、それが終わるまでは本腰入れて出来無いのが現状ですが、全く離れてしまわない様に、年一回だけのお正月ツアーには来年も参加出来たらなあと思っています。これも母親と介護施設次第ではあります。これからもよろしくお願ひ致します。（記：M.H.）

年末にゲレンデの全てがオープンし、2日夜の雪が降り、3日間通して、良い雪質で滑ることができました。ビデオを見て、やっぱり自分の滑っている感覚とビデオの映し出された自分の滑りとのギャップに『やっぱりか…』となり、皆で反省会。最終日の午前中は、反省を踏まえて、基礎練習になりました。また皆で行きたいなと思いました。（記：H.M.）

久しぶりに一緒に滑る事が出来楽しい時間を過ごせました。皆さん滑りは余り変わらず(笑い)、野沢の町中の変化に驚きました。これから、年と共に身体の力を抜いてエネルギーの要らない柔らかなスキーをしましょう。スキーの角付けをすれば、勝手に回ってくれるカービングスキーの上達を目指し、80歳位まで一緒に楽しく滑りましょう。

また、誘って下さいね。皆さま、有難うございました。😊（記：N）



今回お世話になった「まるじ」さんはゲレンデに近く、スキー乾燥室も部屋からめっちゃ近くで、オーナーがアルペンオリンピック選手だったようで、スキーヤーへの配慮が行き届いた大満足の宿でした。

天気予報では、初日、2日目までは大雪を覚悟していましたが、初日から雲の切れ間もあり、積雪も充分、雪質もグッドでワクワクが止まりませんでした。2日目はビデオ撮影をして、晴れ間が出てきたので山頂のテレビ塔展望台からパノラマ景色を堪能、のんびりとスキーを楽しむのも良いなあと思いました。夜はいつものようにビデオ鑑賞会で自分の滑りにガッカリして修正ポイントを確認し、翌日は皆でプルーカ、ギルランデなどの基礎練をしました。3日とも天候に恵まれ、全員怪我もなく、楽しく滑れて大満足のツアーでした。

帰りには飯山駅近くの「源(みなもと)」というお蕎麦屋さんで美味しい昼食を頂きました。ちょうど私たちで蕎麦が売り切れでした。（記：M.T.）

復活したシティお正月ツアー2年目に家族3人で参加しました。心配したお天気は予想外に悪くならなくて、2日目の午後からは晴れ間が現れました。晴れ女が2人いたのでパワーが2倍だったようです！今回は5年ぶりくらいにやまびこコースまで上がって、Mさんの案内で初めて毛

無山の展望台に登り回りの山々の景色を堪能しました。ビデオ撮影もして夜に反省会をしたり、反省会をふまえた練習もしたり、少しだけスキークラブらしい事も出来ました。森の会のメンバーに会ったりカプリコーンの菅沼さん一家と同じ宿だったりお正月ならではの出来事もありました。

今回も何事もなく無事に行って帰って来られて良かったです。これからもこんなスタイルで続けられるといいですね。（記：H.K.）



お正月ツアー、本当に久しぶりです。他の週末にはない特別な高揚感がありますね。天気も良かってし、行き帰りの渋滞にも会いませんでした。3時のケーキも求めずストイックにスキーに向き合えたのはシティならではですね。また行きたいです。（記：M）

今年は、子どもが受験のため、1人の参加となりました。

今年の宿まるじさんはゲレンデに近くてよかったです。昨年の魚安さんも過去のシティツアーでお世話になっていて、当時はそんなに苦にはならなかったはずなのですが、やはり年ですかね。

ゲレンデは心配された天気も良く、2日目は前日の夜から宿を出る直前まで雪が降っていて、ゲレンデに出る頃には快晴という絶好のコンディションで毛無山のやまびこコースも滑ることができました。水島さんに教えて頂いて、毛無山山頂のテレビ塔の展望台からの眺めは最高でした。テレビ塔に入るまでは雪をかき分けながら大変でしたが。

ビデオ撮影での夜の反省会ではいつもの変わらない滑りに愕然とはしましたが、ツアー的には大変良かったです。これからも、続けていけたら良いですね。宿はまるじさんで。（記：N.T.）

*忘年会 2025年12月13日（土）農家野菜 ふたご家 京都先斗町

映画「国宝」の舞台にもなった先斗町歌舞練場の隣のビルにある「ふたご家」で忘年会を開催しました。参加者は11名。正月スキーの話や近況報告をしました。こうして定期的に集える機会があること、継続していることに改めて感謝です。ただ、場所がわかりづらかったようです。次回からは、初めてのお店の場合は、丁寧な案内をしたいと思いました。



行事報告 <京都スキー協>

*京都スキー協指導員雪上研修会

2026年1月17日（土）～18日（日）ハチ高原スキー場

1月17日、18日に兵庫県のハチ高原で行われた雪上研修会に参加してきました。

シティからの参加はH.M.と私の2人、他のクラブから7人の合計9名でした。宿泊は昨年に引き続き「ホテルプラトーこのはな」。1日目は気温が高く春スキーのように雪は緩んでいましたが、2日目は少し気温が下がり真下への横滑りの練習もできるような雪質でした。

今回の講師は京都スキー協の新技術部長で望峰の藤岡中級指導員でした。藤岡さんの講習は、指導員として見ている人にいかに分かりやすく滑りで表現するかという事に重点が置かれていました。基礎となる初歩やベーシックのパラレルを基本に忠実に表現するのが案外難しく、まだまだ確実には身についていないと思い知らされました。洗練のパラレルの練習ではレベルアップのための新たな課題を持ち帰ることができました。1日半と短い日程でしたが、スキー教程の濃い内容が全部詰め込まれていてとても有意義な時間を過ごすことが出来ました。クラブへのフィードバックもしていきたいと思います。

（報告：H.K.）



行事予定 <クラブ行事>

* 日帰りスキー 企画中

行事予定 <京都スキー協・関西ブロック・全国>

* * * 詳細は、スキー協役員にお問い合わせください * * *

* 第 63 回京都スポーツ祭典 ジョイナススキーツアー

- ・日時：2026 年 2 月 14 日（土）～15 日（日）
- ・場所：ハチ高原スキー場
- ・宿泊：ホテルプラトーコロナ
- ・参加費：27,000 円（リフト代別途）

* 第 52 回全国スキー・スノーボード競技大会

- ・日時：2026 年 2 月 20 日（金） 前日練習 * 別途料金
2 月 21 日（土） 大回転競技（2 本）
2 月 22 日（日） 回転競技（2 本）
- ・場所：湯の丸スキー場
- ・エントリー代：1 種目 6,000 円 ・2 種目 12,000 円

*

* 2026 関西ブロック協議会＆東海ブロック協議会

- ・日時：2026 年 2 月 28 日（土） 回転競技（2 本）
3 月 1 日（日） 大回転競技（2 本）
- ・場所：御岳スキー場
- ・参加費：1.5 泊 3 食 21,000 円 1 泊 2 食 16,000 円 エントリーのみ 5,000 円

*

* 西ブロックレベルアップ研修会・検定会・ポール練習会

- ・日時：2026 年 4 月 3 日（金）～5 日（日）
- ・場所：志賀高原一ノ瀬スキー場

※ 詳細わかり次第、別途お知らせ

編集後記

ミラノ・科尔ティ纳 2026 オリンピックが始まる。かつて、アルペン競技を見て、気分だけはオーモットーになりきったのを思い出す。今回のオリンピックでもいろいろなドラマが生まれるのだろうな。一方で、忘れてはいけない、オリンピックは世界平和を究極の目的とするもの、地球上のすべての人に平和が訪れるこことを心から願う。（C）