

森の会

スキーオフトレ

ラダー・スライドボードで
体幹 股関節まわいを
無理なくトレーニング！



6月29日(土) 13:00~15:00

山科地域体育館 1F会議室

室内シューズ、あればヨガマット持参

会費:500円(駐車場有料)



主催:京都スキー協 森の会 (090-2709-1410 森田英二)