

# 森の会ニュース

NO.196 2023年9月30日

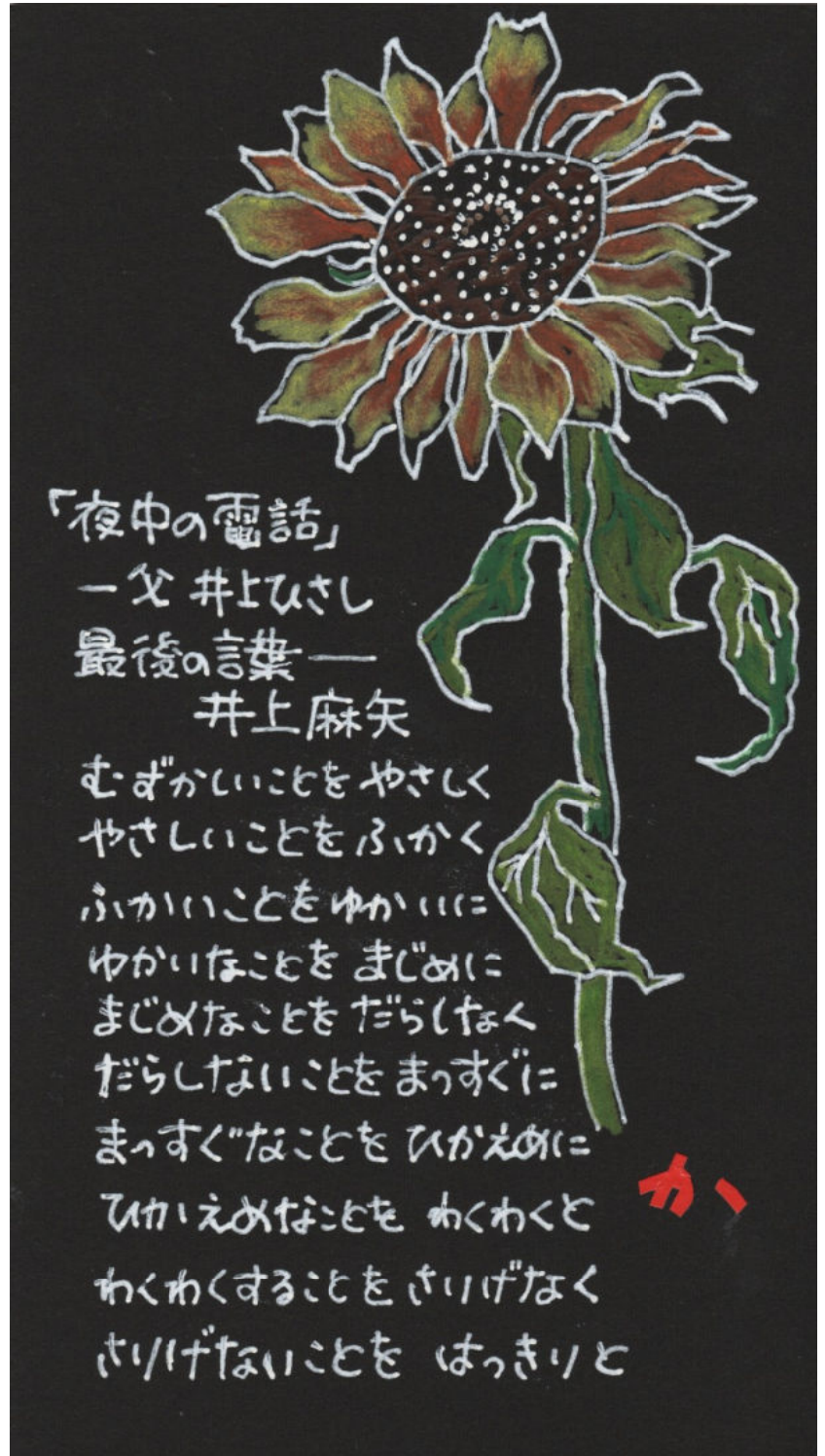
発行責任者：法里 日出子、編集：森田 英二・矢吹 明弘・平岡 正和

## 2024年 森の会は 40周年を迎えます

スキーを楽しむには  
まず体力

9月から  
「体力は裏切らない」  
をスローガンに体幹  
トレーニングを中心  
にオフトレ開催中

健康・体力を維持し、  
森の会40周年を大い  
に楽しみましょう



「夜中の電話」

—父 井上ひさし

最後の言葉—

井上麻矢

むずかしいことをやさしく

やさしいことをふかく

ふかいことをゆかひに

ゆかひなことをまじめに

まじめなことをだらしない

だらしないことをまっすぐに

まっすぐなことをひかえめに

ひかえめなことをわくわくと

わくわくすることをさりげなく

さりげないことを はっきりと

## 2023年 第2回 森の会 オフトレ

日時：2023年10月28日(土)16時～18時(11月にも第3回を開催予定)

場所：山科地域体育館会議室

参加費(1回) 500円

# 森の会第39回総会終える

7月1日(土)、森の会の第39回クラブ総会を3部構成で計画しましたが1部のハイキングは雨予報で中止、2部総会と3部懇親会を吉川サロンにて行いました。

## 総 会

2023年度クラブ役員体制・出向役員案 2022年度決算&2023年度予算案 2023年度活動方針・活動スケジュールを、質疑応答のうえ承認しました。

田中会長 「来シーズンは森の会創立40周年なので、記念行事で盛り上げていきたい」と開会あいさつ。

法里運営委員長 「昨年度はコロナ禍ではあったが恒例行事を行い交流を深める事ができた。しかし、現地集合になったり、慣れた常宿を変更したり、状況に変化があった」との活動報告がありました。

来シーズンは ハイキングは「楽々コース」や「花散策」も検討したい 「スキー協の他クラブの行事にも参加出来る様に他クラブに働き掛けたい」などの活動方針が話されました。

子安正和さんが通信会員として加入。今須さんが退会されたため2023年度は会員18名でスタートすることになりました。



信州から子安さん参加  
久しぶりの清水さん、丸谷さん！

## 懇親会

懇親会からは清水さん、原田さん、子安さんも参加され、特に遠く長野県飯山から駆けつけてくれた子安さんの近況で盛り上がりました。



### < 2023年度の主な役員 >

会長：田中誠、運営委員長：法里日出子、事務局長：矢吹明弘、会計：内藤栄子、運営委員：森田英二、原田芳樹、平岡正和  
会計監査：丸谷優子

### < 出向役員・部員 >

京都スキー協：森田(副運営委員長・技術・指導員部長)、矢吹(機関紙部長)、三上愛子(会計監査)、内藤(競技部)、法里(安全対策部)。関西ブロック：森田(技術委員)。全国スキー協：森田(技術委員)。スポーツ連盟京都府連盟：森田(理事)。





# 9月16日 ハイキング & BBQ

## 第1部 ハイキング

7月1日(土)の総会の第1部で計画していた山科の鏡山・聖山・神山三山の縦走コースを、9月16日(土)バーベキューパーティーの前に軽く歩こうと計画をたてる。

山科駅12:00集合、疎水辺りをゆっくり歩く。9月だというのに暑い!!。妙心寺橋の登山口で少し腹ごしらえをして登り出す。初め少し急



な登りで汗が出る。私(内藤)用の小さな松ぼっくりをみんなで拾いつつ鏡山へ。鏡山からは狭い範囲だが宇治の方まで見渡せる。さあ

~ここからは気持ちのよい尾根道のアップダウン.....と思いきや、くだる~くだる~どんどん下る~、え~毘沙門まで下りてしまう。山頂から左へ行くのを右へ行ってしまった!ここで森田さんが一言「太陽の光が背中からおかしいと思った!」あ~ん早く言ってよね~どうしよう。14:00前、帰るには早いし



...じゃあ、ぐるりと回って神山へと歩き出す。14:40頃到着。聖山へピストンしたかったけどタイムアウト!バーベキューの用意があるので聖山は次回ということで下山開始...結構荒れていて倒木をくぐったりまたいだりしながら

15:15ごろ本圀寺に到着。冷たい梨を



食べて元気を取り戻し御陵駅迄行く。15:45ここで一旦解散...

シャワーを浴びて森田さん宅でのバーベキューに参加する。みなさま、2時間位のつもりが...道迷いであちこち...お疲れ様でした~!  
(参加者:森田、平岡、法里、佐野、内藤)

道をまちがったおかげで、通常通らない道を晴天が続いていてぬかるみもなく楽しく歩けましたよ。

## 第2部 B B Q



コロナ禍で控えていたバーベキューパーティーを9月16日(土)に開催しました。森田ガレージでの開催は6年ぶり。

当初は8月20日(土)に予定していましたがガレージ内は夕方でも36度を超える暑さのため9月に延期。ひと月ずらしたおかげで、6時には太陽も沈み暑さもやわらぎました。

諸々合って開始は6時(森の会時間?)。

久しぶりに奥田さんが参加、遅れて(内藤)和希さん夫婦も7月14日に生まれたばかりの柚樹(ゆずき)ちゃんのお披露目をしてくれるなどで盛り上がりました。

三上ファミリーが日程を変更したため不参加となったのが残念でした。

(参加者:11名+1名)



### スキー協のおもな行事(変更の場合もあります)

- 10月21日(土) ポール陸トレ(梅小路公園)
- 10月22日(日) スキーの集い 低山ハイキング 京阪深草~大岩山~伏見桃山城
- 10月29日(日) 指導員会議(初級指導員理論研修の対象)13:30~ Zoom開催
- 12月2日(土)~3日(日) 中央研修会(週末プラン)/志賀高原横手山&熊の湯(全国スキー協主催)
- 12月4日(月)~5日(火) 中央研修会(平日プラン)/志賀高原横手山&熊の湯(全国スキー協主催)
- 12月15日(金)~17日(日) 関西ブロック初滑り/志賀高原一ノ瀬スキー場
- 1月17日(水)~19日(金) ウィークデー・バスツアー/岩岳スキー場
- 2月3日(土)~4日(日) 関西Bポール練習会/氷ノ山国際スキー場
- 2月24日(土)~25日(日) 全国・スノボ競技大会/湯ノ丸高原スキー場
- 3月9日(土)~10日(日) 東海B・関西B合同 競技大会/野麦峠スキー場
- 3月22日(金)~24日(日) フェスティバル・バスツアー/梅池高原スキー場
- 4月5日(金)~7日(日) 関西B 春のレベルアップ研修会/志賀高原一ノ瀬スキー場

つなごう  支援の輪

機関紙編集担当

森田 英二、矢吹 明弘、平岡 正和

皆さんからの便り、ご意見、投稿などお待ちしております。