

森の会ニュース

NO.205.2026年9月16日

発行責任者:法里 日出子 編集:森田 英二、内藤 栄子

生涯現役をめざし、怪我に注意して 今年も楽しみましょう

2026年度森の会総会報告

6/28(日)

第1部 山科疎水～山秀ハイキングは朝から雨の為残念ながら中止となりました。

第2部 第42回総会は参加者7名。今年度より会場を聖護院の「山秀」に変更。

今年度の役員体制は、会計担当が内藤栄子から平岡正和に。矢吹明弘が機関誌担当から外れ、丸谷優子が通信会員に変更(敬称略)。

全ての議案は承認され、会員13名通信会員5名の18名でのスタートとなりました。

2026年度の活動内容としては、昨年に準じてハイキング、オフトレ、シネマとランチ等スキー以外の行事を企画して、森の会会員相互の親睦を図ります。

生涯現役をめざして怪我に注意して森の会全員で今年も楽しみましょう。

第3部 懇親会は9名の参加。

「山秀」の美味しいお料理を頂きながら其々の近況を聞き盛り上がりました。



森の会

7/30~31

フラワーハイキング in 入笠山



ピンクのゴンドラについてネットで調べたら「このピンクのゴンドラは数十台あるうちの1台しかなく、「乗れると幸せが訪れる」と言われるジンクスがあります。」
—平岡 正和—



フラワーハイキング入笠山は、直前の森田さんの体調不良で急遽、平岡車1台となった。楽しみにされていた愛子さんには申し訳ないがキャンセルして頂き、2名がJRで行く事になり、チケットの手配や宿の連絡等バタバタだったが、中止の選択肢はなかった。



ゴンドラ山頂駅付近で見つけた白いフジバカマに寄ってくるアサギマダラのきれいなブルー！（どうしてこんな色かと思うほどきれいな色）。ヒョウモンチョウの鮮やかなオレンジ！たくさん飛んでいたなあ。

湿原ではオダマキ、吾亦紅、ピンクのフジバカマと好きな花がいっぱい。次々と咲いている花に誘われ、私にしては思ったよりたくさん歩くことになったけど、しばし「酷暑・猛暑の京都」を忘れさせていただきました。

みんな、ありがとう。

—おくだ みよ子—

幸い天候に恵まれ、沢山のお花が咲き乱れ、標高1800mの山の上は気温17℃、極上の避暑となりました。

—法里 日出子—

「お花畑」と「湿原」という言葉に誘われて1泊2日の入笠山フラワーハイキングのメンバーに入れてもらった。直前のハブニングにもめげずメンバー6人、列車組2人と車組4人に分かれ信州富士見町へ。駐車場からゴンドラ「すずらん」で一気に入がると、そこには富士見町を見下ろす雄大なハケ岳。彼方には富士山も。

丸谷さんに入笠山のお花畑の美しさを聞いていたので森の会で行けた事、感謝、感謝でした。

頂上からの眺め、沢山の花々、宿から見たオコジョなどなど、2日間最高でした。***ありがとうございました。また行きたいですね。☺

—中井 豊子—







ヤナギラン



ツキミソウ



ヤマハハコ



②③ ヤマオダマキ



ワレモコウ



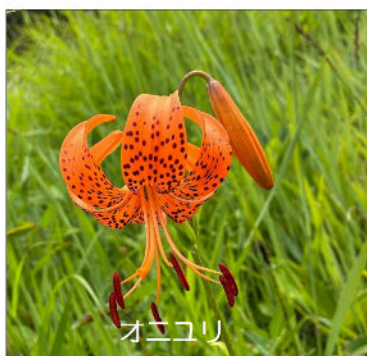
ギボウシ



ミヤマカワラナデシコ



ホタルブクロ



オニユリ



ウド



セイヨウノコギリソウ



ノハラアザミ

にぎやかにビヤパーティー

森の会 2026暑気払い
8月31日（月） 参加者10名）
Beer Thirty 三条河原町店

今日はありがとうございました

久しぶりにお会い出来た皆さんと、いろんなお話が出来て、とにかく楽しかった！オキシトシン（幸せホルモン）レベルも(UP!)です。

食事飲み物もコスパも大満足！

『ハッピーTime』にセットして頂いた法里さん、森田さんに感謝です。

久しぶりに皆さんにお会い出来たのと、原田さんが前にお会いした時より元気そうだったのと、新たに佐野さん中山さんの加入も嬉しかったです。

こんな催しにしか顔を出せてない清水ですが、これからも宜しくお願いします。

清水隆

いつもいろいろお世話になってありがとうございます。お店を探したりお料理を事前に注



文したり…おかげでスムーズに2時間目一杯楽しむ事が出来ました。

ただ、私は日曜日に山の会で大文字山へ行つて、久しぶりにハードに歩きヘロヘロに（25000歩、下りて南禅寺から銀閣寺迄バイクを取りに歩いたのがこたえましたー）、熱中症なのか夏バテなのか、次の日になってもしゃんとせず、ビールは最初の乾杯だけ美味しくいただきましたが、あとは水みず水でした～笑。

でもお料理はイッパイ美味しくいただきお腹ポンポコリンでした～。

内藤栄子

大文字山行って来ました～

8月17日（水）

送り火の次の日、佐野さんと法里さんと蹴上から哲学の道を歩き、法然院から大文字山へ…大の字の所ではさっそく消し炭をゲット！ あちこちで消し炭をとっているひとがイッパイ！ 景色を堪能して山頂に…朝7時過ぎに出発したので山頂には10時前に着きました。

個人的に用事があったので、最短コースで毘沙門堂に降りて来て、冷たいメロンとみかんを食べ、ほっとひと息ついて山科駅12時に着きました。

朝早かったので暑くなる前に降りて来ました。

他の2人はライオンカフェで昼食を美味しくいただいたようです♪

内藤栄子



ジネマとランチの会

7月15日（水）京都市北文化会館

「春との旅」主演：仲代達矢

ランチ「大戸屋」 参加者6名

元漁師で身体の不自由な老人が、孫娘の失業のため身内を頼って、孫娘と引き取ってくれる姉弟の家を回るロードムービー。

主人公と同年代の私が鑑賞後まず思ったのは、私だったら介護サービスを利用し、1人で生きて行くだらうと言う事。

人との絆や思いやりは勿論大切だが、自分の



7/12(日)京都スキー協総会に参加して

内藤栄子

ぱっと見て…少なくなっ
たなあ～みんな歳とった
なあ～と感じました。あ
まり議論されることなく
サラリと話しが終わった
ように思います。意見が
出ましたが…時間があればそれにたいして話
し合いがあればいいのと思いました。

懇親会はしっかり食べて飲んで楽しみまし
た～そしてシティの人に正月のこと声かけし
てみました。



自由な時間や楽しみを束縛されたく無いし、前
提に先ずは、人に頼るのでは無く、自分の始末
は最後まで自分で付ける覚悟が必要ではないか
とっている。

法里日出子

ー次回予告ー

9月18日（金）13時30分～上映

京都市北文化会館

「栄光のバックホーム」

「2013年、ドラフト会議で阪神タイガースに2位指名された横田慎太郎（当時18歳）の奇跡のドラマ」



新日本スポーツ連盟・京都府連盟行事案内

新日本スポーツ連盟 京都府連盟

京都卓球連盟 創立50周年記念事業

ロンドンオリンピック卓球女子団体 銀メダリスト

平野 早矢香さん
講演会

「昨日の自分より一歩前へ」
～卓球から学んだ挑戦することの大切さ～



日 時：2026.11/2 17：30～

会 場：京都テルサホール

入場料：卓球連盟加盟員……500円

一般 ……1,000円

救命救急の基本を学ぶ講座

大切な命を守るために 災害時やスポーツの現場でも役立ちます

突然の心停止やケガ、体調不良はいつ・どこで起こるかわかりません。グ
レンドだけでなく、いざという時に慌てず対応できるよう、救命救急の基
本を学びませんか？

皆さまのご参加をお待ちしております。

日 時：2026.10/22 午後1時～4時

会 場：右京消防署

参加費：無料

スキーのための体幹トレーニング & イメトレ

主催：森の会
共催：京都スキー協・企画部

森の会 オフトレ



地下鉄東西線栂辻駅～歩5分
東野公園東側

日時・場所
九月二三日(水) 祝
一〇月二四日(土)
十一月十四日(土)
いずれも
午後三時から五時
山科地域体育館会議室



トレーナー…中山 亮 (中山接骨院院長)
参 加 費…会場費として500円

森の会・スキー協・新日本スポーツ連盟 今後の予定

・森の会

9/23 森の会オフトレ
10/24 森の会オフトレ
11/14 森の会オフトレ
9/18 シネマとランチ
京都北文化会館
9/30 大文字山ハイキング
10/未定
10/初旬 森の会ワクシング会
森田 英二ガレージ

・京都スキー協

10/17 競技部・陸トレ

・全国スキー協・関西ブロック

12/5～ 全国中央研修会
12/18～ 関西ブロック初滑り養成研修

・新日本スポーツ連盟

9/27 反核・反原発・平和マラソン
梨ノ木神社～
10/22 救命救急講座
右京消防署
11/2 京都卓球連盟50周年記念
講演会：平野早矢香

つながろう 支援の輪

機関紙編集担当

森田 英二、内藤栄子

※皆さんからの便り、ご意見、投稿などお待ちしております。