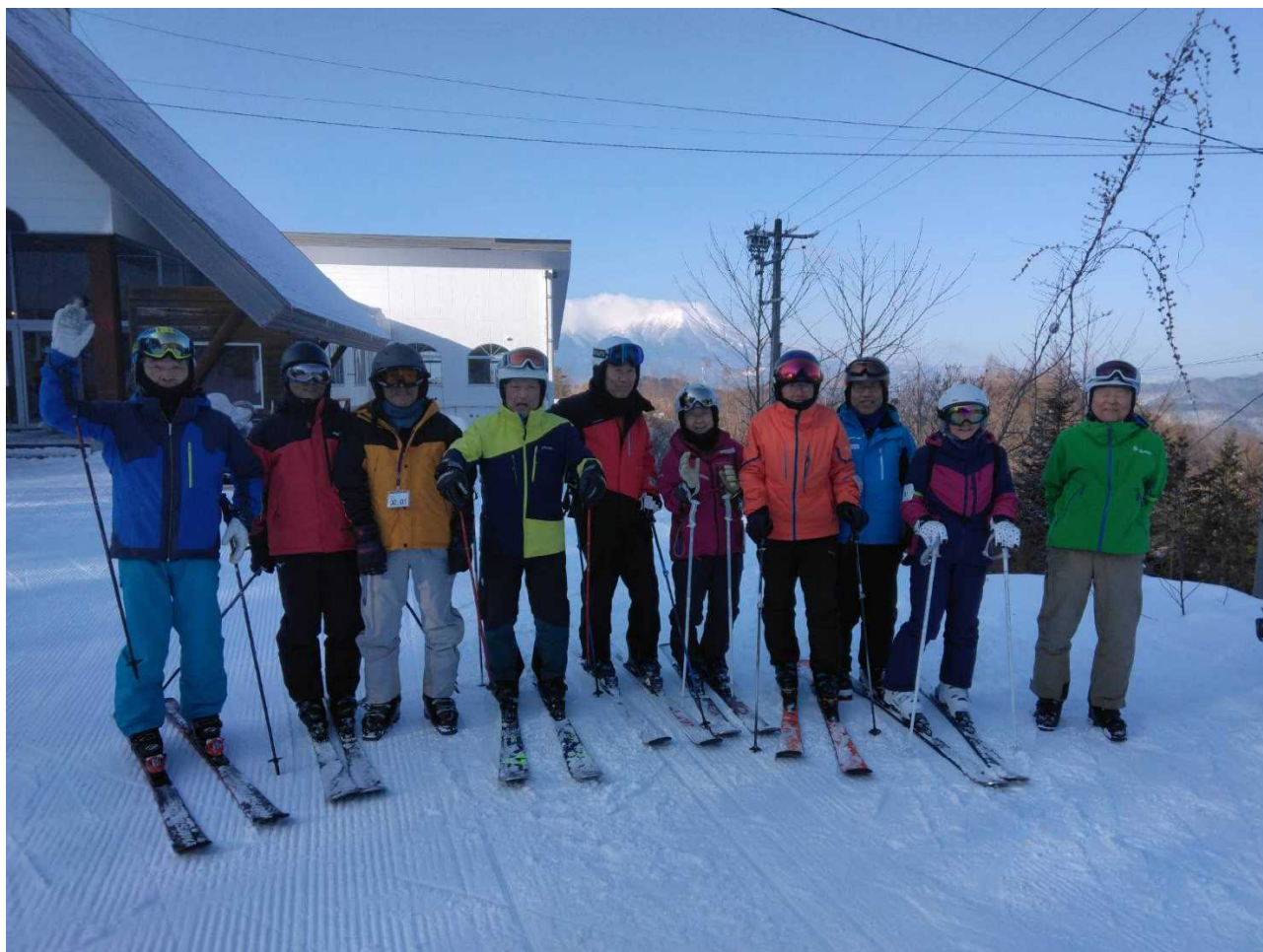




NO.128 2025.2.12
発行 事務局

2024~2025シーズン を楽しもう!

1. 10周年記念スキーツアーをやりました



「雪おこし」10周年記念ツアーを先月の30日、31日、2月1日に、11名が参加して木曾福島スキー場で行いました。

3日間とも木曾らしく、とても寒かったですが良い天気と良い雪に恵まれ、楽しいスキー一行になりました。また、農家民宿「ひまわり」のご夫婦には、連日の夜の宴会、さらには、うたごえコンサート等、大変ご迷惑?をお掛けしたにもかかわらず、美味しい「赤力

ブ」のお土産まで戴きました。

また、久しぶりに井上さんが参加されました。体調もずいぶん回復してきたという事で嬉しかったです。体調を見ながら、スキーをしたり、小旅行をしたりと、これからの高齢者スキー行の一つのあり方を見せてもいただきました。ありがとうございました。

イノシシの肉をはじめ、お米や野菜、味噌、お酒類、玉子、お漬物まで様々な食材を持ち込み、調理していただいた料理担当の丸山さん、瀬戸さんには感謝感謝です。美味しかったです。ありがとうございました。

星

参加された方の感想から（場面を想像して下さい）・・・



参加の皆さんお疲れ様でした。お天気も良く楽しい3日間でした。岡島さんに指導（指摘）頂いた事を忘れず、次回に生かそうと思います。（すみません。スキー結束バンド（黄色）とスワングのヘルメットを入れる袋、お心当たりの方がおられましたらヨロシクお願いします。）

石田さん

大変お世話になりありがとうございました。楽しい3日間でした。朝夕の食事もとても美味しかったです。今日御嶽山の美しい姿が見れて良かったですね。星さんをはじめ皆さんに色々教えていただいて、遅れながらも皆さんについて滑れるようになりとてもうれしいです。これからもよろしく願いいたします。

田中さん



雪おこし 10 周年記念ツアーにふさわしい素敵な 3 日間でしたね！天候、雪にも恵まれ思いっきりスキーが楽しめました。！何よりも素晴らしい仲間たちとスキーを楽しむことができ感謝しています！

瀬戸さん

3 日間、親切丁寧にご指導していただき有難うございました。習ったことを身に付けて、これからもスキーを安全に楽しみたいと思います。

土出さん

おはようございます。好天にも恵まれ、楽しいツアーを満喫させていただきました。運転者、料理者、演奏者、指導者、その他諸々者の皆さま方に大変お世話になりました。次回もよろしく願いたします。楽しみにしています。

中村さん

何より、全員が怪我なく帰れて良かったです。指導者の方々の的確な指摘、ありがとうございました。少しは改善できたかなあとと思います。食事の準備、片付け、買い出し、安全運転など、それぞれお世話になった方々、ありがとうございました。

尾崎さん

雪おこし 10 周年記念合宿にふさわしく、良い天気と雪に恵まれ申し分ないスキー合宿でした。余りにも良いコンディションについつい暴走癖が出てしまいました。料理長、運転手、指導員と、皆さんにお世話になり本当にありがとう御座いました。感謝感謝です。夜は 2 日間共、私のつたないオカリナ毒（独）演奏で、皆さんに楽しく楽しく歌っていただき嬉しかったです。聞きたくない方には申し訳なかったです。来年は、ハーモニカ、ギター、キーボードの演奏もあるようです。ありがとうございました。



吉岡さん

久しぶりのスキー行き 楽しかった！！

昨年は、体調不良もあり、殆どいくこともできなかった雪おこしのスキー行きに今年は久しぶりに参加できました。若い頃は、スキー場において何本も何本も滑ることが大きな楽しみだったのですが、今の私は少し違います。

付近の山々の美しい自然を楽しみながら白い雪の斜面を滑ることだけでなく、行く道中も含めていろんな人との交流をすることも楽しみにしています。

今回は、久しぶりのスキー行きです。体調の回復のこともあり、まずは足慣らしをすることを目的としました。いきなりきつい斜面でなく、全体を通して、まあ足がなれたらいいや、最終日にクワットに何本か乗れたらいいなということを考えました。無理をしないでゆっくり滑ろうと。



三日間のうち、一日目は夕方まで下のゲレンデの4, 5本滑り、様子をみました。まあまあいけるか。真ん中の二日目は、滑ろうか、けど丸一日は少し負担がかかるかなあ？と、迷いました。結局一日休むことにし、ハケ岳山麓の野辺山までの鈍行での汽車旅行。ハケ岳はもちろん、遠くにうっすらと富士山、間近に鳳凰三山、南アルプスを見ながらの汽車旅も楽しいものです。

そして、三日目は、午前中だけということもあり、今日は上に上がろうと上がりクワットを何本か滑ることができました。自分の体が少しずつではあるが戻っているの分かりました。

今回は、自分たちで食事を準備。丸山さん、瀬戸さんに食事の準備、当日も調理もしていただき大変美味しく楽しくいただきました。また二日間の吉岡さんのオカリナ演奏も良かったです。機材を入れての演奏は「すごいなあ。練習をしっかりとされているんだな。」と感心しました。

瀬戸号の中での、中村さん、土出さん、瀬戸さんといろんな話しをしながら行き帰りもとても楽しかったです。「80歳を超えても仲間とスキーを楽しむことができたらいいな」と、あらたな目標を見つけた木曾福島行きでした。



井上さん

大変楽しいスキーツアーでした、皆さん元気いっぱい、ゲレンデでは疲れ知らずの滑走、宿ではオカリナに合わせて青春ソングを歌いバイタリティーに溢れていました。

岡島さん

朝に道を聞かば夕べに死すとも可なり

お天気も雪も、これ以上ないほど最高で、とても楽しいツアーでした。昨年末から度々滑りに行き、懐具合に「世紀末」的不安を抱えていたのですが、星さんの尽力で安価なリフト券を手配していただき、宿泊費も食費もうんと安く上がり、その上温泉とオカリナコンサート付きで至れり尽くせり。楽しかった！！スキーに関しては、今回私なりに感じることもあり、新たな境地が開けました。機会があればぜひお話ししたいと思いますが、今回はここまで。今シーズンはまだまだ滑れそうです。皆さん、レッツエンジョイスキー！ワガママスキーの丸山でした。

丸山さん

2. 今後の例会の予定

- 2月15日～16日 京都スキー協ツアー参加（ハチ高原）北部組現地集合
日程等の詳しくは配信の「しおり」を参照して下さい。
- 3月1日（土）スキー例会（場所未定）17日（月）テニス例会 雨天バドミントン