



NO.136 2025.9.12
発行 事務局

2025～2026シーズン を楽しもう！

1. 打ちっ放し（ゴルフ）例会をやりました



少し朝夕に涼しさを感じる様になりましたが、日中は相変わらず熱中症アラートが出ています。いかがお過ごしですか。
先日 9日（火）2時30分から打ちっ放しゴルフ例会を持ちました。一雨降った後でしたので、そこまで気温は上がりませんでした。ゴルフというものに悪戦苦闘して、汗をかきました。

参加者は6名で、久しぶりに林さんが（京丹波町）顔を見せてくれました。中村コーチの手ほどきで、恐る恐るボールを打ち始めました。でもボールを打つうちに皆さん徐々に慣れてきて？コツをつかんで？、ボールが前の方に飛ぶようになってきました。身体を動かすのが久しぶりの上に、ゴルフというスポーツの身体

の動かし方に、筋肉が程よく疲れました。ご苦労様でした。



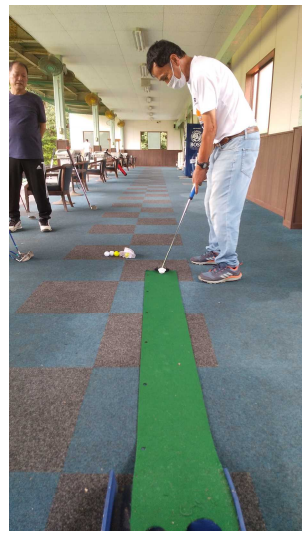
さすが中村さん



丸山さん いいね



林さん 集中



尾崎さん 真剣

昨日の例会、とても楽しかったです。
ゴルフは人生でまだ数回。なかなか上手
くいきませんでした。でも、いろいろな
スポーツに親しませてもらうのはいいで
す。中村君、ありがとうございました。

尾崎さん

人生2回目のゴルフ打ちっ放し、
と言っても、はるか三十代の頃。
今回は初めてと言ってもいいような。

私も右手親指の横にマメ、何年ぶ
りでしょうか。とても楽しかった
です。ご指導ありがとうございました。

林さん

今日はゴルフ打ちっ放し例会、お疲
れさまでした。初めての体験で、右手
小指の横と左足の甲の右側の豆がつぶ
れて少し痛いですが、とても楽しかつ
たです。中村さん、ご指導ありがとう
ございました。

田中さん

今日は、ゴルフ打ちっ放し例会ご苦
労様でした。中村さんに教えて頂き、
人生2回目のゴルフを体験できました。

たくさんボールを打ち、疲れまし
た。いつもと違う身体の使い方でしたか
らかな。皆さん、ご苦労様でした。また
やりましょう。

星

2. 今後の予定

例会の後、事務局会議を持ち、以下の様に例会日程を相談しました。よろしくお願いします。

① 9月の例会予定

27日（土） テニス例会（大宮自然運動公園）9時30分～

（雨天：バドミントン 五箇小）

② 10月の例会予定

15日（水） ハイキング例会 大江山行き

宮津道の駅 8時集合 持ち物等は後日連絡

26日（日） 黒豆ぼり＆テニス例会 山添農園・永留テニスコート

要項は別プリント

③ 11月の例会予定

4日（火） テニス例会（大宮自然運動公園）9時30分～

（雨天：バドミントン 五箇小）

19日～20日 or 27日～28日 サイクリング：しまなみ海道
(雪おこし有志呼びかけ)

④ 12月以降の日帰りスキー例会は、後日検討する。

3. その他

① ハイシーズンの水・木・金に、ハチ・ハチ北で、ツアー例会を実施 2泊3日
宿泊：ハチ高原(昨年宿泊)

② 従来の木曽福島ツアー(早割1日券使用)は有志呼びかけで行う。

③ 親子スキー教室も取り組んでいく。