

雪おこし



NO.113 2023.12.22
発行 事務局

2023~2024シーズンを楽しもう!

1. バドミントン例会開かれる

12月18日(月)に五箇小体育館において、10:00~12:00頃まで、参加者6名で今シーズン3回目となるバドミントン例会をもちました。

当日の丹後は前日からの降雪で、道路わきには10cm程雪が積もっていました。宮津を出た時には、雪はほぼ消えていましたがやっぱり丹後ですね。

丁寧に準備運動をして身体をほぐし、少し温まったところで打ち始めました。体育館もじっとしていると、指が冷えてくるといった感じでしたが、それを吹き飛ばすほどの熱気で盛り上がりました。



スキーシーズン直前とあって、皆さん身体の動きも軽やかです。今回は、時折聞こえた「カーン」という金属音もほとんどなくなり、コートが大きく見えたり小さく見えたりということ減り、シャトルが可哀想になることも減ってきました。みんなで身体を動かしていい汗をかくことはほんとに楽しく、良い時間を過ごしました。参加された皆さんありがとうございました。ご苦労様でした。

バドミントン終了後に、スキーに向けた体作りを計画していましたが、あまりに寒く、資料を配布して簡単な説明と、外向傾の確認だけで終了しました。もう少し早めにやるべきでした。

バドミントン終了後に、スキーに向けた体作りを計画していましたが、あまりに寒く、資料を配布して簡単な説明と、外向傾の確認だけで終了しました。もう少し早めにやるべきでした。

記： 星

2. 今後の例会の予定

- 1月17～19日 スキー例会（ウィークデースキーに合流）×切迫る
- 1月28日（日） スキー例会（万場スキー場）
- 2月 4日（日） スキー例会（氷ノ山スキー場）
- 2月25日（日） スキー例会（ハチ北スキー場）

※この指止まれスキー行（有志）が随時あります。メール・ライン等でも情報を流します。お見逃しなく。

- ① 1月23～24日（日） 有志スキー行（木曾福島スキー場）