

競技部スラローム練習会(2024年2月)の案内

京都スキー協 競技部

1. 内容

スラロームを基本に練習します。

簡単なセットから始めて、スラロームに慣れること、基本的な滑り方の習得を目指します。

2. 概要

日程：2024年2月6日(火)～8日(木) 2泊

場所：戸狩温泉スキー場

宿泊：ピュアヨシゴエ TEL 0269-65-2116

3. スケジュール

2月6日 朝出発 午後：フリー練習 ヨシゴエ泊

2月7日 午前・午後：ポール練習 ヨシゴエ泊

2月8日 午前：ポール練習 午後：現地出発

4. 費用

交通費 各自

宿泊代 各自現地支払い

リフト券 各自現地支払い

機材レンタル(見込み)

ポール：4,500円(15本)×2回 = 9,000円 (300円/本)

ドリル・レンチ：1,500円×2回 = 3,000円

合計 12,000円

機材レンタル代は競技部活動費より10,000円補助、残りは参加者で均等割り。

5. 備考

①現地集合、現地解散とします。

②雪不足、荒天などで実行できない場合があります。

③ヘルメット、チンガード、パンチガード、シンガード(レガース)を用意ください。

④万が一、怪我、病気が発生した場合は、現地パトロールの指示に従います。

主催者は責任を負いかねます。

担当者：坂下和修

参加申込：坂下まで連絡下さい 期限 1月23日

メール：kazumanex21@gmail.com TEL:075-381-0282

以上