

京都スキー協通信 No.282

新日本スポーツ連盟京都スキー協議会

2025.2.22

URL:<https://wsak.cava.jp/index.html>

発行責任者/小山孝夫 編集者/矢吹明弘/森田英二・浅野輝男・中島 剛



総会時確定/9クラブ、96人 スキーメイト41部→(11月現在9クラブ、96人、42部)

京都スキー協 第55回定期総会報告



よろしくお願ひします

運営委員長(再) 小山 孝夫さん(望峰)



運営委員長をさせていただいて10年を超えました。この間、さまざまなことをさせていただきましたが、まだまだやらなければならないことは沢山あります。

今、どこの組織でも「世代継承」が問われています。5年後、10年後のことを考えていきたいと思っています。

今後もみなさんと相談して、会員さん同士がクラブ間を超えて楽しく交流ができ、更に技術の向上が出来るような企画が出来ればいいと思っています。

運営委員(新) 佐々木豪さん(望峰)



*企画部員。
行事に苦労しない雪が積もって欲しい。

運営委員(新) 中島剛さん(シテイ)



*機関紙部員。HP担当。
運営委員は約10年ぶりの2回目です。少しでもスキー協のお役に立てることができればと思っていますし、そのために、まずは HPをリニューアルし、いち早く情報をお届けできるように努めます。今後ともよろしくお願ひします。

第55回京都スキー協議会定期総会議事録 (2024年7月27日(土)/14:00～教文センター203号室)

小山孝夫運営委員長あいさつの後、議長に森の会の田中誠氏と望峰の藤岡孝之氏が選任されました。

最初に藤岡議長より祝電(*)が披露され、続いて、2023年度活動報告及び2024年度活動方針及び、2023年度決算報告・2024年度一般会計予算(案)が提案されました。また、2023年度の会計監査報告は、監査委員が欠席のため、代わって会計の羽賀美恵子さんが会計監査報告書を読み上げました。



休憩を挟み再開後、先の議案の質疑について発言が求められました。(主な質疑は次ページのとおり)

質疑の後、クラブの活動状況等について各クラブの代議員から発言がありました。

その後議案の議決を行い、すべて満場一致で承認されました。

続いて、第55期運営委員の選出を行い、拍手で確認された後、第1回運営委員会が開かれて委員長ほかの役員が選出され、会場で発表、承認されました。新役員を代表して小山運営委員長があいさつを行いました。

以上で、予定の議事はすべて終わり、議長が解任された後、森田副運営委員長が閉会のあいさつを行い、閉会されました。

閉会時間は、午後4時35分でした。



(*)祝電紹介(敬称略、順不同) ○全国スキー協議会会長・関西ブロック議長・兵庫県勤労者スキー協議会理事長:和田利男/○大阪勤労者スキー協議会会長:大久保正二/○和歌山勤労者スキー協議会理事長:池口覚/○滋賀県勤労者スキー協議会会長:村地兼次/○新スポーツ連盟 京都府連盟理事長:富田良一

<主な質疑>

○予算書項目において“府連盟分担金”と“府連盟外参加負担金”の違いについて説明してほしい。

・府連盟分担金は会員の分担金、府連盟外参加負担金は会員外の負担金です。

○府連盟分担金が多いのは、なぜか？

・府連盟で事務所を借りており、その負担が大きいからです。

○活動費補助の支出が競技部以外ゼロだが元々どのような使途が想定されているのか？

・明確な使途は想定していないが、何か必要な物品等が出てきたとき支出するためです。運営委員会に諮って、必要と判断されれば支出可能です。

○先シーズン、京都スキー協で初級指導員検定会を実施したが、活動費補助として支出は可能か

・運営委員会で検討したい。

<要望等の意見>

○スマホにも対応したホームページに早くリニューアルしてほしい。

○ウィークデーツアーがなくなるのは残念、日帰りツアーなども検討してほしい。

○ツアーでの班分けで、“ゆっくりグループ”も作ってほしい。

○関西ブロックの検定会に参加したがいろんな意味で負担が大きかった。できれば京都スキー協において定期的に検定会を実施してほしい。

<2024年度の役員体制>(敬称略)

・運営委員長 : 小山 孝夫(望峰)

・副運営委員長: 森田 英二(森の会)

・事務局長 : 佐野 薫(かぶりこ〜ん)

・会計 : 羽賀 美恵子(かぶりこ〜ん)

・会計監査 : 三上 愛子(森の会)

・会計監査 : 二宮裕昭(望峰)

<専門部>

・技術・指導員部長: 森田英二(森の会)、指導員部長: 浅野輝男(ハッピーターン)

部員: 早川(佳)・望月(以上シテイ)、小山・藤岡(以上望峰)、佐野(かぶり)、星・瀬戸(以上雪おこし)、矢吹(森の会)。

・競技部長: 坂下和修(バーディカル)

部員: 刈谷(拓)・藤井(以上バーディカル)、内藤(森の会)、小山、丸山(雪おこし)

・企画部長: 早川雅博(シテイ)

部員: 矢吹、浅野、佐野、佐々木(望峰)

・安全対策部長: 星幸敏(雪おこし)

部員: 各クラブより1名選出

・機関紙部長: 矢吹明弘(森の会)、HP担当: 中島剛(シテイ)

部員: 浅野、森田、和田(WEスキー)、原(望峰)

・スキーメイト部: 森田、佐野

<全国スキー協議会>・理事: 小山孝夫・競技部: 坂下和修・技術部: 森田英二

<関西ブロック>・事務局長: 小山孝夫(京都代表を兼任)・競技委員: 坂下和修・技術委員: 森田英二、小山孝夫、佐野薫、藤岡孝之

<新日本スポーツ連盟京都府連盟>・理事: 森田英二

指導員研修会in/八チ高原 ～ジョイナスツアーの下見を兼ねた報告～



1月18・19日に行われたスキー協指導員研修会は2月の「ジョイナススキーツアー」の下見を兼ねて八チ高原で行われました。

八チ高原は雪さえ積もれば素晴らしいスキー場です。宿の「このはな」もグレンデの中にあるので玄関でスキー板を履いてリフト乗り場まで行けます。

ツアー実行委員会では予算の段階で、「諸物価高騰でいろんなものが値上がりしているけどスキーを楽しみたい」「近場で「安く」て「満足」できるような企画にしないと人が集まらないのではないか」といった意見がでて、スキー場探しから企画を練り直しました。

「八チ高原なら3時間くらいで行けるのでそのメリットを生かして前日泊をやめたら少しでも安くないか」といっ

た意見をもとに当日の早朝出発を検討して、「八チ高原スキー場で1泊2日3万円未満」のお得な企画が実現しました。

案内チラシも作り直し、過去の参加者はもちろん公共施設やスポーツショップ、新スポーツ連盟、労働組合にもチラシを置いてもらい、参加者を募ってきました。

ぜひスキー協みんなのチカラで「ジョイナス スキーツアーin八チ高原」を成功させましょう。

*「ジョイナス(join us)」とは、仲間に加わるようにうながす言葉で、「仲間になりましょう」「一緒にしましょう」といった意味があります。

私たち(京都スキー協)と一緒にスキーをしましょう！という思いを込めた「ジョイナス スキーツアー2025in八チ高原」をみんなで成功させましょう。

専 門 部 活 動

企画部

11月2日に予定していた低山ハイキングは雨予報のため中止になりました。

次回は2025年 5月24日(土)を予定しています。稲荷～蹴上です今から楽しみにしてください。

11月30日(土)に山科地域体育館で

スキー協と森の会の共催でオフトレを行いました。

シーズンを前にしてケガの予防にも役立つ「股関節」「肩甲骨」を中心にした体操や簡単なバランス運動も予定していましたが、参加者は森の8人プラス3人の合計11人。ちょっとさみしい気がしました。

みなさん、よろしくお願ひいたします。

競技部

10月26日(土)に予定していた「ポール陸トレ」はあいにくの雨予報のため、前日に中止を決定しました

全国・関西ブロック行事は1/31～2/2日に東海ブロックのポール練習会(おんたけスキー場)に参加しました。

2/22～23日に全国競技大会(湯ノ丸高原スキー場)があります。

技術・指導員部

・10/20(日)指導員会議をZoom開催しました。

・10/27(日)指導員養成座学(関西ブロック主催)をおこないました。

・1/18(土)～19(日)指導員研修会をジョイナススキーツアーの下見を兼ねて八チ高原で行いました。(4Pに関連記事)

*びわこバレイスキースクールからスキー協に講師派遣の要請があり、望峰の藤岡

さんが2回目の参加をしてきた感想です。

↓

『本日 琵琶湖バレイスキー スクールに行ってきました。午前中10名 午後5名の子どもとキッズスクール 楽しかったです。滑らない外国の人たちがグレンデにいっぱいいて休日ですが意外とリフト空いていて 新雪。ガスってました。今シーズンなら琵琶湖バレイでも十分滑走可能です。山の下と上で全然天気も気温も違うのでビックリです。』

(2/2のlineから転送)

機関紙部

スキー協通信の発行が遅れてご迷惑をかけました。その間にホームページをス

マホでも見やすくできるリニューアル(p.6)や、SNSによる情報交換のサイトづくりの検討もすすめられています。各専門部や各クラブの情報は今まで通りライングループやメールで送ってください。

ホームページをリニューアル公開

2025年1月1日にリニューアル公開いたしました新しいホームページについて紹介します。従来のパソコン表示に加えて、スマホ用にも対応するようにしました。


京都スキー協で
検索下さい。
またスキー協で検索すると全国や
他府県のHPが見れます。

パソコン版

今までは左側にメニューを表示しておりましたが、リニューアル版は上部にメニューが表示されるようにいたしました。



スマホ版

メニュー  menu をクリックすれば、メニュー詳細が表示されます。



京都スキー協ホームページを見ると各クラブのクラブニュースやクラブ行事の案内などが掲載されていますのでぜひスキー協のホームページも見てください

今後も順次更新していきます。
各クラブからの情報も掲載していきますのでご依頼をお待ちしています。
ホームページへの掲載依頼は メールの件名に【HP掲載依頼】をつけて
矢吹さん (bukki216@outlook.com) および、中島 (tsunaka20@gmail.com)
までお送り下さい。
よろしくお祈りします。

ク ラ ブ だ よ り

雪おこし



雪おこしクラブは2月8日に子どもスキー、11日は親子スキーに取り組みました! クラブとしては初めての試みですが、地域にスキー文化を根付かせていく取組として続けて行きたいと思っています!

今日(2/11)、親子スキーに行ってきました! 参加親子は、上の写真の通り、2家族、子ども5人親2人、(午後よりもう一家族参加)、子どもは5歳から6年生。午前中いっぱいしっかりと講習した甲斐あって、全員素晴らしい上達ぶりで大変喜んでくれました! 親御さんからも、子どもたちが楽しく滑りながら上達できて感謝しますと言っていました!

親子スキー教室という新たな取組でしたが大きな収穫を得る事ができました! 今回参加した親子はクラブへの加入を希望されています!(雪おこし:瀬戸)

*「雪おこし」10周年記念の冊子を作りました。

WEスキー

① 梅池スキー場
(1月20日~23日)

参加者はゲストを含む6名で、サンダーバード、北陸新幹線、大糸

線バスを利用して行きました。4日間とも天気が良く、雪のコンディションも良く楽しく滑れました。スキー客は9割近くが外国人、インバウンドの影響でしょうか? スキー場のカツカレー1,800円には驚きです。



② 2月12日からウィスキー倶楽部の仲間と野麦峠スキー場に来ています。宿は定宿の「若草物語」です。

ペンションの窓から氷柱越しに穂高連峰が少し見えます。



シティ

○1月2日～4日野沢温泉スキー場でクラブツアーを行いました。



ゲレンデで森の会のみなさんと出会いました。



望峰 (もね)

○1/1(月祝)夕方～4(木)=2.5泊 志賀高原スキー場

○1/24(水)夜行バス発～30(火)朝着=最大4泊 蔵王温泉スキー場(夜行バス往復)

○2/9(金)朝発～12(月祝)=3泊 野沢温泉スキー場

○2/23(金)朝発～26(月)=3泊安比高原スキー場(飛行機で往復)

○3/9(土)朝発～12(火)=3泊乗鞍高原スキー場

バーディカル

○1月13～15日クラブ合宿

かぶりこ～ん



かぶりこ～ん、日帰りで余呉高原行きました。

涼葉ちゃん、久しぶりでドキドキでしたが、慣れてきたら上手く滑れましたよ。藤馬くんも森田さんに付いてしっかり滑ってました。帰りの温泉 ♪ もgood!



西山

○1月14～16日 12期1月「ウィークデースキーツアー」IN木曽福島スキー場

○2月3～5日 12期2月 ベストシーズンクラブツアー IN木曽福島スキー場

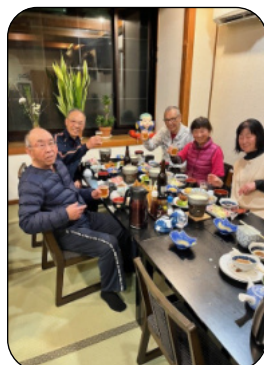
○3月3～5日 シーズンラストクラブツアー IN木曽福島スキー場を予定。

ハッピーターン



クラブツアー(2023/2/7~10)白馬五竜

野沢温泉に行ってきました!
 ハッピーターンの今年のツアーは、1月28日～31日で野沢温泉。京都から敦賀まではサンダーバード、敦賀で北陸新幹線に乗り換えて飯山へ、あとはシャトルバスで野沢温泉へ、鉄道を使つての移動は車と違って快適でした。
 午前中に宿に到着、午後からお天気も良く、思いっきり滑りました。
 しばらく行ってなかったの、新しくなった長坂ゴンドラが新鮮でした。また、外国人スキーヤーの多さにもびっくり、近頃のスキー場は外国人客の方が多く、日本人が肩身が狭くなるような変な感じでした。宿は源泉かけ流しのいいお風呂でこちらの大満足。
 楽しい4日間を過ごしました



森の会



↑写真上:森の会40周年記念パーティ(10/27聖護院御殿荘にて)

↓写真下:正月スキー野沢温泉スキー場(1/3~5)森田さんが直前にインフルエンザ感染などアクシデントもありましたがスキーは雪にもめぐまれて楽しめました。



行事報告

関西ブロック学習交流会

9/7(土)大阪天満・国労会館



中央研修会

12/7(土)~8(日)志賀高原・熊の湯



関西ブロック初滑り

12/20(金)~22(日)志賀高原・一ノ瀬



新日本スポーツ連盟京都府連

反核平和マラソン

・雨の中を走る覚悟でしたが、運良く一滴も降らず(雨)子どもたちの熱意が伝わったようで、嬉しかったです。

(川坂・母)



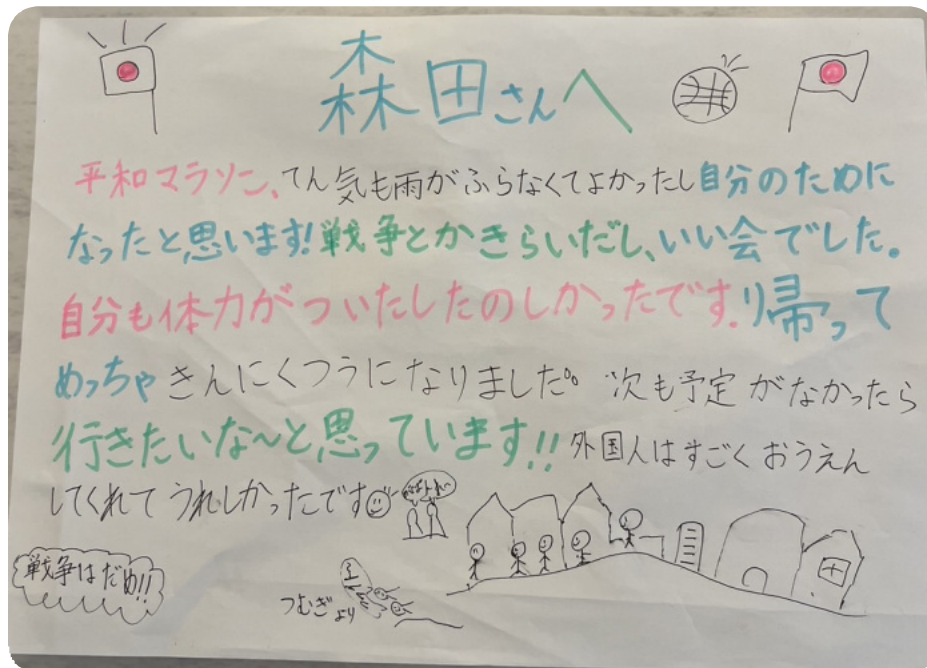
・走っていた時に、外国人観光客の方がたくさんいて「ピース、ピース」とか「ハロー」と声をかけると、日本語で「がんばれ〜」と言ってくれたので、がんばれました。

(川坂藤真)



・最後まで走り切れるか不安でしたが、先導の方が、私達の様子を見ながらペースを調整して下さり、無理なく完走できました。

(川坂彩乃)



(菅沼 つむぎさん)

スキー協関連行事

○2月15(土)~16(日)ジョイナススキーツアー
(八チ高原スキー場、京都スキー協主催)

○2月22(土)~23(日)第51回全国スキー・スノボ競技大会 湯ノ丸高原スキー場(全国主催)

○東海B・関西B合同 競技大会3月1日(土)~2日(日)おんたけスキー場

○4月4日(金)~6日(日)関西ブロック 春のレベルアップ研修会 志賀高原一ノ瀬スキー場

スキーにおけるローテーションとアンギュレーション

＜AIに聴いてみました＞

「ローテーション」とは

ターン中に体をターン方向に回転させる動作のこと。具体的には、上半身と下半身を使ってスキー板を回転させ、ターンを行い、ターンの開始や終了時にスキー板を正しい方向に向けるための技術。

ローテーションを正しく行うことで、スムーズで安定したターンが可能になる。特に、急な斜面やアイスバーンなどの難しいコンディションで役に立つ。

利点

1. スムーズなターン: ローテーションを正しく行うことで、ターンがスムーズになり、コントロールがしやすくなる。

2. バランスの向上: 上半身と下半身を連動させることで、バランスが取りやすくなり、安定した滑りが可能になる。

3. スピードの調整: ローテーションを使うことで、スピードを調整しやすくなり、急斜面やアイスバーンでも安全に滑ることができる。

欠点

1. 過度なローテーション: 過度に体を回転させると、スキー板が雪面にしっかりと食い込まず、滑りが不安定になることがある。

2. エネルギーの消耗: ローテーションを多用すると、体力を消耗しやすくなり、長時間の滑走が難しくなることがある。

3. 技術の習得が難しい: 正しいローテーションの技術を習得するには時間と練習が必要で、初心者には難しい場合がある。

「アンギュレーション」とは

ターン中に体を逆ひねり（くの字姿勢）でバランスを取る技術のこと。具体的には、腰と膝を山側に押し出し、上半身を谷側に傾けることで、スキーのエッジをしっかりと雪面に食い込ませることができ、安定したターンが可能になる。スピードコントロールもしやすくなる。

アンギュレーションは、特に急斜面やアイスバーンなどの難しいコンディションで重要な技術。正しいアンギュレーションを身につけることで、より安全で効率的なスキーが楽しめるようになる。

アンギュレーションと股関節の内旋、外旋

アンギュレーションと股関節の内旋（ターンの外脚）、外旋（ターンの内脚）は、ターン中の体の動きを調整するために連動して働く。具体的には、アンギュレーションを行う際に股関節の内旋と外旋を適切に使うことで、スキー板のエッジが雪面にしっかりと食い込み、安定したターンが可能になる。

例えば、ターンの開始時には内旋を使ってエッジを食い込ませ、ターン中はアンギュレーショ

ンでバランスを取り、ターンの終了時には外旋を使って次のターンにスムーズに移行する。このように、アンギュレーションと股関節の内旋、外旋を組み合わせることで、より効率的で安定した滑りが実現する。

