

京都スキー協通信 No.287

新日本スポーツ連盟京都スキー協議会 2026.9.23

URL: <https://wsak.cava.jp/index.html>

編集者/矢吹明弘・森田英二・中島剛・佐野薫・原龍治・和田三郎



総会時/9クラブ、90人 スキーメイト38部→(9月現在8クラブ、90人、35部)

2026年度 京都スキー協はどこへ向かう

地球温暖化におもう/小山孝夫運営委員長

2026年度が始まりました。

異常気象で温暖化が進み、私達ウインタースポーツ愛好家にとっては頭が痛いことです。しかし、昨年も暑い夏の後には“冬”が来て雪が降ってくれました。オフシーズン企画やシーズン企画を前に進めて行きたいと思います。

今年度も、京都スキー協を少しでも前進させるために、皆さんと相談しながら頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



第57回定期総会で前向きになれた

7月12日、京都教育文化センターにおいて京都スキー協定期総会が開催されました。

祇園祭りも始まり、本格的に暑い夏を迎えた当日、Zoom参加を含め、9クラブ中8クラブの参加で先シーズンの総括と今年度の方針を討議、採決されました。

議長にはWEスキークラブの松尾さん、ハッピーターンの千葉さんが選ばれ、会議の進行をされました。初参加、初議長の千葉さんの初々しさと、スキー協に出会えて、またスキーが出来ることを楽しみにされているお話がとても印象的で、私たちも前向きになりました。

総会参加者

代議員：現地参加12名 ZOOM参加2名 委任状1名

運営委員：現地参加11名 ZOOM参加1名



第57回定期総会 あんな話 こんな話



各クラブから要望や意見が

- 日帰りバスツアーの実施と、ジョイナス以外の2泊3日程度のツアーを検討してほしい。木曽福島など雪質の良いスキー場も候補にしてほしい。
- クラブ単独での行事開催が難しくなっている。スキー協主導で合同行事を増やし、活動を盛り上げてほしい。ウィークデーツアーや正月・オフシーズン行事の合同開催を検討してほしい。また、休止中の低山ハイキングも中止ではなく、延期して開催してほしい。

各クラブの近況報告

【望峰・堀田】

前シーズンはカナダ・ウイスラーなど5つの企画を行った。

4月に街中バーベキュー。昨日もビアホールで飲み会を開催。

【森の会・法理】

高齢化が進みスキーリタイヤをする人も。交流と親睦のために、ランチとシネマの会、カニと温泉ツアー、ゆったりゆっくりスキーなどを企画。

【シティ・望月】

昨年45周年。Tシャツを作成および記念誌を作成する。正月の野沢スキーが唯一のスキー行事。11名うち9名が60歳超え、まだまだ現役が多いので、時間の都合が合わない。クラブの総会で行事予定を決めて、みんなが集まれるようにしている。体を動かす事を中心に企画。

【森の会・内藤】

高齢化が進み、若い世代を誘っても仕事や費用、時間の問題でなかなか増えない。若返りが難しい中でも、今のメンバーで長くスキーを続けていきたい。

【雪おこし・星】

5月末に総会。都合のつく日のアンケート結果で、例会として月2回開催している。

陶芸、バトミントン、テニス、卓球、ハイキング、船を出しての海釣り、オリーブ摘み、黒豆ぼり、サイクリング、ゴルフの打ちっ放し等年間を通して例会とし開催予定。スキーは、神鍋・ハチ高原の日帰りスキーをメインに、親子スキーやファミリースキーも行う予定。

**【WEスキー・和田】**

超高齢化クラブ。平均年齢が80歳超え。

年3回のスキーの企画・ハヶ岳に2泊3日の夏のハイキング旅行を開催。以前は飛行機だったが、最近はおっぱらJRを利用。

猪苗代湖のスキー場に行ったが、京都8時頃出発したら、午前中にスキー場に着くし、平日はリフト代が無料、安く行けた。

シャトルバスが無料、80歳以上リフト代無料等お得を考えている

【雪おこし・尾崎】

会員が増加しており、特に女性会員が増えている。星会長の指導によるスキー技術の向上や、シーズンオフの行事、例会案内・ニュースの発行など、活発な活動に感謝。

【ハッピーターン・千葉】

クラブの皆さんに教えてもらえるので得。

70代なのでスキーをやめるつもりだったが、私より年配の方がまだやっておられるので、スキーを辞めるの止める。

どこの団体も高齢化・少子化しているが個人会員も含めて、京都スキー協っていう名前がある限り、宣伝したりして気持ち若く、スキーを長く続けたいと思う。

【バーティカル・橋本】

3年程前から親睦会に参加、昨年入会。

体が動く限りスキーを頑張る。ホームグレンデは琵琶湖バレーで家から15分ほど。クラブ行事はウィークデーが多いが、行けるときに参加予定。

【かぶりこーん・菅沼】

クラブでの活動は今年もできず。個々には行っている。

毎月のケーキの会では集まっているが、それ以外は仕事が忙しく集まる・スキーに行くことができていないし、役員が毎年同じ人の課題もあり難しい。

新スポーツ連盟から報告

【救命救急講座開催：佐々木豪】

新日本スポーツ連盟京都府連盟との共催で救命救急講座が10月21日に開催される。チラシ作成済・運営委員には連絡済みなので、運営委員の方々からクラブ員に参加を呼びかけて欲しい。7月31日が第1次締切り、8月5日の府連盟理事会にて連絡。

新しい役員の顔ぶれ紹介

今年度から、会計を担当しますかぶりこーんから森の会へ移動した佐野薫です。今後ともよろしくお願いします。
みなさまの会費など大切に適正に取り扱いますので、早期の会費納入等、1年間どうぞよろしくお願い申し上げます。



前任者の早川さんに変わり、今年度からSNS新部長となりました中島です。1年間よろしくおねがいします。

各クラブからの情報をHPおよびインスタへの掲載依頼をお待ちしておりますので、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

なお、HP、インスタ共に掲載依頼は中島までおねがいします。



2026年度京都スキー協議会の主な体制

- ・運営委員長 : 小山孝夫
- ・副運営委員長 : 森田英二
- ・事務局長 : 佐野 薫
- ・会計監査 : 二宮裕昭
- ・ // : 中山 亮
- ・会計 : (佐野)
- ・技術指導員部 : 部長／藤岡。森田
早川・小山・星・佐野
瀬戸・矢吹・菅沼
- ・競技部 : 部長／坂下。刈谷
内藤・小山・丸山
- ・企画部 : 部長／早川。矢吹
佐野・佐々木
- ・山スキー部 : 部長／三上環
- ・安全対策部 : 部長／星。

(※各クラブより1人選出、互選で)

- ・機関紙部 : 部長／矢吹。中島
森田・和田・原・佐野

○ホームページ／中島ツ

- ・SNS部 : 部長／中島ツ・中島チ

- ・スキーメイト部 : 森田/郵送
佐野/会計

- ・関西ブロック役員 : 小山事務局長
京都代表 : 小山
- ・関西ブロック競技委員 : 坂下
- ・関西ブロック山スキー委員 : 森田
- ・関西ブロック技術委員 : 森田・小山
佐野・藤岡

- ・府連盟 : 佐々木豪
- ・全国技術部員 : 藤岡孝之
- ・全国競技部員 : 坂下和修
- ・全国山スキー部員 : 三上 環
- ・全国理事 : 小山孝夫

※パッピーターンの連絡係 : (福井)
連絡 : 小山

() は新たな方です)

技術のページ

今シーズンも 楽しく滑りましょう!

～技術部からのメッセージ～

いよいよスキーシーズンが始まります。
今シーズンは、これまでの基本をもう一度見つめ直し、
「洗練されたパラレルターン」に取り組んでいきましょう。
特に、足裏切り替えと「ずれを止める」ことが、
次のターンにつながる大切なポイントです。

難しく考えず、
できることから
一つずつ!
一緒に上達を
目指しましょう!



1 ずれを止めることから始めよう

ターンの山回りですっきりと
スキーのずれを止め、足場をつくる
ことが、次の谷回りへのスムーズ
な切り替えにつながります。
ずれが残ったままだと、足裏を
切り替えて谷側へ体を移すことが
難しくなります。

① ずれを止める
(山回り)

② 足裏切り替え
(切り替え)

③ 新しいターンへ
(谷回り)



足裏切り替えのポイント

- ✓ 体を一気に谷側へ倒さない
- ✓ まずは足元から切り替える
- ✓ 足場ができてから体を動かす

2 「ずらす」と「止める」を身につけよう

横滑りで「ずらす」感覚と「ずれを止める」感覚を
身につけることが、パラレルターンを安定させる
カギになります。特に、山回りですっきりずれを
止めて足場をつくるのが、次の切り替えをスムーズ
にします。

ずらす
(谷回り)

ずれを止める
(山回り)

足裏切り替え
(次のターンへ)

ずらし → 止める → 切り替える

3 切ることと、ずらすことは、どちらも大切

山回りですれを止め、その力を次の谷回りへつなげることで、
安定した滑りになります。

切る (カービング)



- ✓ 目的: 推進
- ✓ 板: 切れている

ずらす (ブルーク)



- ✓ 目的: 制動・推進
- ✓ 板: ずらす

4 まずは自分の課題を知ろう

得意・不得意は人それぞれ。
自分の課題を見つけることが
上達への第一歩です。例えば...



- ・大回りは得意だけど、小回りが苦手
- ・カービングはできるけど、ずらしが苦手
- ・横滑りはできるけど、切り替えが怖い
- など

5 技術はつながっています



6 今シーズンも、安全に、楽しく!

技術部は、検定を目指す方だけでなく、
「もっと上手になりたい」「楽しく滑りたい」
という皆さんのサポートをしています。
できなかったことができるようになった時の
喜びを、ぜひ一緒に味わいましょう!

雪上でお会いできるのを
楽しみにしています!

安全第一で、今シーズンも一緒にステップアップしていきましょう!



クラブ報告

雪おこし

8月22日(土)に峰山のピアプラザで卓球例会を行いました。当日は、丹後年金者組合の方の参加が2名あり、合計8名での例会になりました。

勤務の関係でなかなか参加できずにおられた柴山さんの顔を久しぶりに見ることが出来ました。元気そうで何よりでした。

じゃんけんで2チームに分かれて乱打から2セットマッチに取り組みました。そし

て、勝ち組、負け組での順位決定戦を行いました。その後、休憩を入れた後、組み分けを行い、再び2セットマッチ等を行いました。皆さん、少し卓球の動きにも慣れてきたこともあって、動きもスムーズになったようで？熱戦が繰り広げられました。



望峰

奈良県東吉野村へ

8月22日(土)～23日(日)、奈良県東吉野村のクラブ員の実家に5人で行って来ました。夕方、近くの温泉で汗を流し夜はBBQを美味しくいただきました。クラブ員が釣って来られた天然の鮎もいただき、優雅なひと時を過ごしました。翌日は、大台ヶ原へ行き登ってきましたが、駐車場へ戻る途中、大雨に降られず濡れになってしまいました。山の天気はわかりません。山登りは午前中がいいですね。(小山)



2026年度 総会

9月6日(日)14名参加して、あうる京北で2026年度年次総会を行い、終了後BBQで交



流しました。

JR二条駅を9時出発、到着と同時に午前中は総会。小山事務局長

から、2025年度のオフシーズンを含めた年間活動報告と決算報告、「クラブ員をみんなで増やそう！」をタイトルにした2026年度活動方針、シーズン活動日程、役員体制とスキー協議会等の担当者の確認、提案が行われました。

討論で出された会計監査役設置も含めて、満場一致で承認されました。来シーズンのクラブ企画は、2027年正月1日からの志賀高原、1月28日からの蔵王、2月5日からの野沢温泉、3月12日からの白馬と、各ツアー日程が決まりました。

当日は心配された雨も降らず、新会員も参加し、総会終了後はBBQで楽しく交流できました。



シティ

7月2日に第46回総会を開催しました。活動報告、活動計画やクラブ設立45周年の記念品や記念誌の作成について協議しました。

会員数は減りましたが、今いるメンバーでできる活動を「継続」することが大事だということを確認しました。

総会後は、さらに2名が参加してイタリアンで懇親会を行いました。



森の会

2026年度の森の会は、かぶりこ〜んの解散に伴う2人の加入で通信会員を含めて20人でスタートしました。

6月28日に総会を終え、7月15日シネマとランチ、7月30～31日入笠山にハイキング、8月17日大文字山ハイキング、8月31日ビアパーティとつづき、9月からはオフトレ（9/23、10/24、11/14予定）、シネマとランチ（9/18）、大文字山ハイキング（9/30）、10月初旬にはワクシングを予定しています。

森の会以外からの参加也大歓迎です。



Weスキー

霧ヶ峰や美し森を散策

WEスキークラブは猛暑の京都を逃れ、8月20日から22日、ハケ岳山麓にあるクラブ仲間の別荘を拠点に、農業大学の花畑見学や美し森、霧ヶ峰など散策し、楽しいひと時を過ごしました。霧ヶ峰高原では富士山やアルプス、ハケ岳が望め、グライダーの離着陸などを間近で見学することも出来ました。



関西ブロック学習交流会開催 in 和歌山

8月29日、和歌山市において2026年度関西ブロック学習交流会が開催され、講師を含め総勢56人が集まりました。京都からは4人が参加しました。

第1講義の特別講演、関西大学の神谷先生の「近代スポーツクラブのこれまでとこれから」はそもそもクラブとは？から始まり勤労者スキー協議会の取り組みにも言及されクラブが社会の中で発展するための大事なこと、法律や他国の比較やとても幅広く深くいろいろなことを話してくださいました。クラブとは元々は「まとまる」とか「かたまる」の意味で「みんなで学習し判断し決定する」団結とは「平等をつうじて自由を赴く運動である」それが、社会を動かす力にもなることがある。クラブを運営するには一部の人に仕事や権限が偏ってはいないか、みんなが出来ることで携わっているか可視化することが大事、定期的にチェックするといい、などとてもいいお話でした。（詳しくは藤岡さんが指導員宛によくまとまった報告を送ってはるので見てください。指導員以外の方は指導員に見せてって頼んでください）

第2講義は岸田さんという接骨院の院長さんで以前より何度も講師でご登場だそうです。私は初めてでした。スキーに直結する日常動作など、高齢になっていくことを想定しながら様々な動きを紹介して、参加者も実際にやってみました。やっぱり股関節と膝が気になりますね。

第3講義は中岡上級指導員さんによる指導員規程の理解と運営、規定に乗っ取った取り扱いが大事なことを中心に話されました。

第4講義は全国技術部長の野瀬さんがスキーの技術と指導法、教程の目指す滑り「洗練の平行ターン」とは何か？2021年からシーズンテーマをどんどん積み上げ、今シーズン目指すものを解説されました。参加者は前のめりに動画や写真を見入り、熱心に聞いていました。私も言われることは頭に入ったものの、どう滑ればいいのか、自分の動きがイメージできないまま帰ってきました。先は長い私です。

かぶりこーん ではなく
森の会 佐野薫

みんな
真剣に聞いてますね
(^_^)



実際に動いてみよう！ 骨盤前傾させて



コマネチのシワで小指を挟んでみて

かぶりこーんスキークラブは解散いたしました

京都スキー協のみなさま、今まで大変お世話になり楽しい時間を一緒に過ごさせていただき、ありがとうございました。かぶりこーんは8月1日の総会で解散することになりました。スキー協に出会えたことを全員が感謝をしています。メンバーの中には、もうスキーをしない人、生活の中でスキーに行けない状況にある人などがあり、クラブとしての活動は、これ以上は出来ないとの意見が固まったためです。これまでもスキー行事は出来ず、ケーキパーティで交流を図っていましたが、一人の方に大きな負担をかけていました。長年、続けてもらったことには感謝しかなく、今までかぶりこーんがあったのもそのお陰と思っています。

解散はしても、人の繋がりが断たれるわけではないので、何かの折には、誘い合い、また、スキーをしようと思った時には、一緒に行けると思います。

かぶりこーんは元々は44年くらい前に郵便局で働く若い女性ばかりで結成しました。スキーってこんなに楽しいものがあるのか！もっとスキーしたい！！スキーする友達作ろう！！が原点でした。映画「私をスキーにつれてって」が上映された頃です。夜行バスやシュプール号を使って八方尾根や野沢温泉、白馬五竜などに行きました。そのうち、山河文男さん、今村秀雄さん（二人とも故人）から、スキー協のクラブになれば、もっとうまくなれるし機会も増えるとアドバイスがあり、反対の意見もあっ

たけど賛成多数で全員でスキー協のクラブになりました。

それからは、立山春スキー、競技大会、少年少女スキー教室、やりがいのあるとても楽しいスキー体験が出来ました。東京のシーハイル、長野のシュプールとの3クラブ合同スキーなど、楽しい交流もありました。森の会の森田さんに協力していただき、楽しく車で行ってスキーの指導もしていただきました。

けれどその頃から、メンバーの中に結婚、子育て、まだまだ「家事は女性が」って女性も男性も思っていた時代でもあり、どんどん退部されました。男性の加入も含めメンバーは入れ替わり立ち代わりですが、ここ20年くらいは今のメンバーでやってきました。

創立当時からのメンバーは私一人になってしまいましたが、私の思いとしては、過去のメンバーを含め、子育て等が終わった時、スキーを再開できる条件、場所を作っていたかった。世の中も変わったし、スキーをするには費用や働き方の面でハードルが高くなりましたが、そういう受け皿になり得なかったのが心残りです。

佐野と中山氏は森の会に合流させていただくことになりました。今後ともよろしくお願いします、退会した人も機会があればお声かけいただけると嬉しいです。

かぶりこーん 佐野 薫 でした



最後のケーキパーティも楽しく過ごしました
また子供たちも一緒にスキーに行ける日を楽しみにしています(^^)



京都スキー協 インフォメーション

- 9/27(日) 京都反核・反原発・平和マラソン
新スポーツ連盟主催：受付10:45 京都御所梨ノ木神社南側 問い合わせ：森田
- 10/17(土) ポール陸トレ
競技部主催：PM2時 JR嵯峨野線「梅小路京都西」駅改札口集合 問い合わせ：小山
- 10/22(木) 13時～16時 救命救急講座
新スポーツ連盟と共催：右京消防署。個人での申し込み制となります。
前日まで受付可能。問い合わせ：佐々木
- 11/1(日) 10:00～関西ブロック指導員養成講座（京都スポーツ連盟事務所）
- 11/2(月) 17:30～平野早矢香(卓球オリンピックメダリスト)講演会（京都テルサ）
- 12/18～20 関西ブロック初すべり研修会（志賀高原一の瀬スキー場ホテル山楽）

熊本地震被害への義援金のお願い

新日本スポーツ連盟からの呼びかけを受けて、京都スキー協運営委員会では個人として判断していただくことにしました。

<送金先>

郵便振替＝口座番号 00110-1-56939 名義・新日本スポーツ連盟

※「熊本地震 義援金」と明記ください。

スキーのための体幹トレーニング&イメトレ

主催：森の会
共催：京都スキー協・企画部

森の会 オフトレ



地下鉄栂辻駅
～徒歩10分
東野公園東側

山科地域体育館会議室

日時・場所
九月二三日(水) 祝
一〇月二四日(土)
十一月十四日(土) 予定
いずれも
午後三時から五時



トレーナー…中山 亮（中山接骨院院長）
参加費…会場費として500円